

DAS ORIGINAL FUER UNS

Das Regionalmagazin zwischen Uecker & Randow November / 2025

 Sparkasse
Uecker-Randow

**Immobilie
zu verkaufen?
Wir kümmern uns!**



Jetzt beraten lassen und einen
Termin vereinbaren. M. Todtmann

Tel: 0170 333 97 49

In Vertretung der  Immobilien

AUSZEICHNUNG

Jänecke zählt zu den Top 100 Akustikern

STILLE TAGE, STARKE GEFÜHLE

Warum Trauer ihren Platz braucht

WEIHNACHTSZAUBER

Adventsshoppen und erste Märkte

Foto: U. Hertzfeldt

Auch im Web täglich informiert auf unserem Portal

www.uecker-randow.info

Richtig heizen und lüften – so sparen Sie Energie und schützen Ihre Wohnung

Wenn es draußen stürmt und fröstelt, wird es drinnen erst richtig gemütlich. Doch frische Luft ist genauso wichtig wie angenehme Wärme. Wer clever heizt und lüftet, sorgt nicht nur für ein gesundes Raumklima, sondern spart auch Heizkosten.

„Dauerhaft gekippte Fenster führen zu keinem richtigen Luftaustausch“, betont André Kaeding von der Torgelower Gemeinnützigen Wohnungsgenossenschaft (TGW). Im Gegenteil: Über dem Fenster kühlt die Wand stark aus, und genau so kann sich Schimmel besonders schnell bilden. Sein Rat lautet deshalb: Stoßlüften – mehrmals täglich für fünf bis zehn Minuten alle Fenster weit öffnen. So tauscht sich die Luft schnell aus, ohne dass Wände und Möbel auskühlen.

Ein besonders praktischer Tipp: Beobachten Sie die Fensterscheibe! Bildet sich beim



Öffnen zunächst leichter Beschlag, können Sie das Fenster wieder schließen, sobald dieser verschwunden ist. Dann ist ausreichend Frischluft hereingekommen.

Wichtig ist außerdem, Wäsche nicht in der Wohnung zu trocknen. Dabei entsteht zu viel Feuchtigkeit, die das Schimmelrisiko erhöht.

STOSSLÜFTEN STATT KIPPEN

- 3 bis 4 x täglich
5–10 Minuten alle
Fenster weit öffnen.
- Schneller Luftaustausch,
Wände bleiben warm.



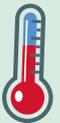
FENSTERSCHEIBEN-TRICK

- Beim Öffnen bildet sich
leichter Beschlag.
- Fenster schließen, sobald der
Beschlag verschwunden ist.



RICHTIG HEIZEN

- Wohnräume ca. 20 °C,
Schlafzimmer 16–18 °C.
- Räume nicht auskühlen lassen –
schützt vor Schimmel und
spart Energie.



Gemeinsam zum Weberglockenmarkt nach Neubrandenburg



Auch in diesem Jahr freuen sich viele Mitglieder der TGW wieder auf die traditionelle Tagesfahrt zum **Neubrandenburger Weihnachtsmarkt, dem Weberglockenmarkt**. Los geht's am **Mittwoch, 3. Dezember 2025**, um 12:00 Uhr vom Busbahnhof Torgelow. Ein kurzer Zwischenstopp erfolgt um 12:15 Uhr an der Apotheke in Ferdinandshof.

Ziel ist das Stadtzentrum von Neubrandenburg. Dort erwarten die Mitglieder die festliche Stimmung des Weihnachtsmarktes, die Turmstraße mit ihren vielen Leckereien und die

weihnachtlich geschmückten Geschäfte der Innenstadt. Nach einem erlebnisreichen Nachmittag geht es um 18:00 Uhr zurück. Die Kosten für Mitglieder betragen 5 € und für Nichtmitglieder 12 €.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich rechtzeitig in der Geschäftsstelle der TGW an.

Telefon: 03976 – 28 05 50

Bitte beachten Sie: Die Plätze sind begrenzt.



Wir gratulieren unseren Jubilaren

im November

Frau Anita Sander
Frau Renate Hlady
Frau Ingrid Wagner

Frau Hannelore Guderian
Herrn Dieter Brüsch
Frau Christa Müller

Herrn Manfred Ewert



Nehmen Sie sich Zeit, ein bisschen zu träumen

Liebe Leserinnen und Leser, es ist Herbst geworden entlang der Haffküste. In den Händen halten Sie unsere November-Ausgabe – zu gegeben nicht mein Lieblingsmonat. Dabei stören mich noch nicht einmal die kälteren Temperaturen, sondern viel eher die kurzen Tage. Es fehlt das Licht! Um so wichtiger ist es in dieser tristen Zeit, die Sonne ins Herz zu lassen und vielleicht ein bisschen zu träumen. Zum Beispiel vom letzten Urlaub. Dieser führte mich mal nicht in den Norden. Das Auto steuerte eine andere Richtung an. Es ging gen Süden – und zwar über Ingolstadt in Bayern nach Norditalien. Das Ziel ein beschaulicher Ort irgendwo zwischen Venedig und Verona. Ein kleines familiengeführtes Hotel umgeben von unzähligen Olivenbäumen und Zypressen war ein paar Tage unser Zuhause. Ein Paradies in der italienischen Provinz, ja, so könnte man es liebevoll bezeichnen. Erinnerungen daran versüßen den tristen November.

Obwohl, machen wir uns einfach warme Gedanken. Eine heiße Tasse Tee, ein gutes Buch – braucht es mehr, um glücklich zu sein? Auf jeden Fall hin und wieder Menschen um uns herum, die uns inspirieren. So wie beim Reisen. Die Neugier auf



FUER UNS-Redakteurin
Uta Hertzfeldt Foto: S. Wolff

neue Länder, andere Sprachen und Kulturen führt uns dazu, unsere Komfortzone zu verlassen, uns zu orientieren, offen zu sein für Neues. Doch die Zeit dazwischen sollten wir nicht mir Warten auf das nächste Abenteuer, die nächste Reise verbringen, sondern unsere Tage – auch die tristen und kalten – mit viel Leben füllen. Anregungen dazu finden Sie wieder in dieser Ausgabe der FUER UNS, die wirklich keinen Anlass für einen Novemberblues bietet. Im Gegenteil. Viele Veranstaltungen und Konzerte warten darauf, von Ihnen besucht zu werden.

Ganz langsam nehmen wir Sie mit Richtung Weihnachten. Fehlt Ihnen noch die passende Geschenkidee? Dann schauen Sie doch mal bei Haff Stones in Eggesin vorbei. Dort finden Sie von Schmuck über Kerzen bis Deko alles, was das Herz begehrt. Außerdem erfahren Sie, wo die ersten Weihnachtsmärkte stattfinden und was Sie Silvester machen können. Neugierig geworden? Dann lassen Sie beim Lesen keine Seite aus. Es lohnt sich. Versprochen! In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen traumhaft schönen November.

Ihre Uta Hertzfeldt

Ihr FUER UNS
Team

So erreichen
Sie uns!

Silvio Wolff

0172 7147975

s.wolff@haffmedia.de

Uta Hertzfeldt

0170 4751533

u.hertzfeldt@haffmedia.de

info@haffmedia.de

039771 / 816116

Besuchen Sie
auch unser
Internetportal

www.Uecker-Randow.info



Unsere Ausgaben erscheinen jeweils zu **Beginn des Monats. REDAKTIONSSCHLUSS: Dezember-Ausgabe - 15. November**



November – ein Monat, der auf der Beliebtheitskala gewiss bei vielen Menschen nicht ganz oben steht, zumindest wenn man in diesen Breitentgeraden lebt. Er bringt kurze Tage und lange Nächte mit. Außerdem ist das Wetter oft nicht das Beste. Doch es hilft nicht, sich zu grämen. Lassen wir den dunklen Gesellen einfach wohlwollend in unsere Mitte und genießen die schönen Bilder, die er in die Natur malt. Nebel steigt über den Wäldern und an den Stränden auf – wie hier in Grambin. Entstanden ist das romantische Titelbild dieser Ausgabe im vergangenen Jahr bei einer herbstlichen Fahrradfahrt an den schönen Grambiner Strand. *uh*

„Die Erde wird durch
Liebe frei, durch Taten
wird sie groß.“

Johann Wolfgang von Goethe
deutscher Dichter
1749 - 1832



Foto: U. Hertzfeldt

IMPRESSUM

Das Magazin **FUER UNS** wird herausgegeben von **HAFF media**, Ueckerstraße 109, 17373 Ueckermünde // Persönlich haftender Gesellschafter: Silvio Wolff
Telefon: **039771 816116** • Mail: **info@haffmedia.de** • www.haffmedia.de // Steuernr. 084/288/05632 // Auflage: ca. **12.000 Exemplare** // Verbreitung: Uecker-Randow
Druck: WIRMachenDRUCK GmbH, Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang // Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 RStV ist Silvio Wolff (Adresse s.o.)
Die Redaktion behält sich das Recht der auszugsweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Das Magazin enthält Fotos und Grafiken von pixabay, storyblocks und wikipedia. Die in diesem Magazin veröffentlichten Inhalte und Werke unterliegen dem Urheberrecht. Jede Weiterverwertung bedarf einer vorherigen schriftlichen Einwilligung des Autors bzw. Urhebers. AGBs unter www.haffmedia.de

WIRMachenDRUCK.de
Sie sparen, wir drucken!



Der Eggesiner Pflegedienst Stügerhoff ist in Sachen fachgerechter Wundversorgung sehr gut aufgestellt. Mit diesem Experten-Team erfüllt der Pflegedienst die neuen gesetzlichen Vorgaben.

Foto: ZVG Pflegedienst

Mit fachlichem Weitblick und großem Engagement für die Wundversorgung

Der Pflegedienst Stügerhoff in Eggesin investiert seit Jahren in Fachwissen und Prävention für die bestmögliche Betreuung von Menschen mit chronischen Wunden.

Der Pflegedienst Stügerhoff hat die Zukunft stets fest im Blick und setzt daher seit Langem auf eine hochqualifizierte Wundversorgung. Dafür wurde in den vergangenen Jahren kräftig investiert: Jede Fachkraft bei Stügerhoff ist inzwischen zur Wundexpertin oder zum Wundexperten ausgebildet, um einen hohen Standard in der Versorgung chronischer Wunden sicherzustellen. Zusätzlich verstärken zwei Fachtherapeuten für Wunden das Team.

„Ein großer Teil der Touren unserer Pflegefachkräfte betrifft mittlerweile Klientinnen und Klienten mit chronischen Wunden“, berichtet Geschäftsführerin und Pflegedienstleiterin Doreen Bassow. Auch die Kommunikation im Team sei dadurch deutlich professioneller geworden. „Damit erfüllt unser Pflegedienst die neuen Anforderungen an spezialisierte Leistungserbringer zur Versorgung von chronischen und schwer heilenden Wunden zu 100 Prozent“, betont Bill Weiß, stellvertretender Pflegedienstleiter. Seit 2021 ist er eine verlässliche und wertvolle Unterstützung für Doreen Bassow. Bill Weiß verweist auf die gesetzliche Vorgabe, dass bis zum 1. Januar 2026 alle eigenverantwortlich tätigen Pflegefach-

kräfte eine Zusatzqualifikation mit mindestens 84 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten nachweisen müssen. Für viele Einrichtungen gilt dafür derzeit noch eine Übergangsfrist – nicht jedoch für Pflegedienst Stügerhoff, der schon frühzeitig vorausschauend gehandelt hat.

Für Doreen Bassow ist das Thema mehr als nur Pflicht: Die Pflegedienstleiterin und Wundexpertin ICW, plus Dekra sowie Fachtherapeutin Wunde engagiert sich seit Langem mit viel Herz für die Versorgung chronischer Wunden. Sie legt besonderen Wert auf Prävention und Ganzheitlichkeit. Dabei hilft ihr, dass sie außerdem als Palliativschwester und Pain Nurse (Schmerzschwester) weitergebildet ist. Die Wundheilung wird von vielen Faktoren negativ beeinflusst. „Das Wissen darüber und durch Fachwissen Maßnahmen einleiten zu können, ist ein großer Vorteil für unsere Klienten“, betont sie.

„Damit eine Wunde gar nicht erst entsteht, betrachten wir den ganzen Menschen – so gehören Ernährung, soziales Umfeld und Beweglichkeit ebenso zur Krankenbeobachtung“, erklärt die Fachtherapeutin. Nur die gute Zusammenarbeit von Pflegekräften

und Fachkräften ermöglicht eine bestmögliche Versorgung auf diesem Gebiet. Die Pflegekräfte werden bei Stügerhoff kontinuierlich geschult und weitergebildet.

Seit Jahren besteht außerdem eine enge Zusammenarbeit mit den Chirurgen der Region. Es werden Wundsprechstunden angeboten, bei denen Fachtherapeutin Doreen Bassow dabei ist – bei Bedarf auch bei regulären Arztterminen.

Dankbar ist das Stügerhoffteam Susanne Grasshoff von der Dr. Sabine Reetz Unternehmensberatungsgesellschaft mbH in Rostock. „Wir mussten leider kräftezehrende Einzelverhandlungen mit der Krankenkasse führen, um die Vergütung der Versorgung von chronischen und schwer heilenden Wunden sicherzustellen“, berichtet Bill Weiß. Dabei habe der Pflegedienst lediglich die neuen Anforderungen umgesetzt – die Unterstützung von Susanne Grasshoff sei in diesem Prozess äußerst wertvoll gewesen.

Übrigens: Wer sich für die Arbeit mit Menschen mit chronischen Wunden interessiert oder bereits als Wundexpertin oder Wundexperte ausgebildet ist, kann sich jederzeit gern beim Pflegedienst Stügerhoff melden.

Insgesamt zählt der Pflegedienst Stügerhoff rund 40 Mitarbeitende. Das Team besteht aus Fachkräften (Wundexperten/Fachtherapeuten Wunden), Pflegekräften, Hauswirtschaftskräften, Bürokräften und Hausmeistern.

Frischen Wind bringt das neue Logo, gestaltet von Design am Haff, das nun Pullover und Jacken der Mitarbeitenden ziert. „Herzlichen Dank, liebe Sarah!“, sagt Doreen Bassow. Die einst lilafarbene Kleidung ist zwar Geschichte, doch die Sonne lacht weiterhin – nun auf roten und blauen Jacken. Mit einem Augenzwinkern ergänzt Doreen Bassow: „Und ist mal Hochwasser, Glatteis oder Schnee, dann schippern wir eben mit dem Boot die Haffküste entlang zu unseren Klientinnen und Klienten.“

uh

Wundexperten bei Stügerhoff

- 1 x Fachtherapeut Wunde ICW®/ DEKRA
- 1 x Fachtherapeut Wunde DEKRA
- 7 x Wundexperten DEKRA
- 2 x Wundexperten ICW®/ DEKRA

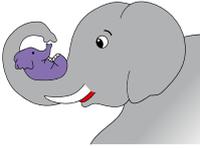


Pflegedienst Stügerhoff GmbH

Stettiner Straße 37 • 17367 Eggesin
☎ 039779 - 2 94 27 • www.pflegedienst-stuegerhoff.de

24h Erreichbarkeit -
Tel. 0171 12 85 945

Macht Euch auf die Socken für die Aller kleinsten



Berenike Thiede steckt voller Tatendrang: Die Gründerin des Netzwerks für Frühgeborene Uecker-Randow hat den Weltfrühgeborenentag am 17. November erneut zum Anlass genommen, kreative Ideen umzusetzen und eine besondere Aktion auf die Beine zu stellen.

Im Rahmen der Nacht der tausend Lichter in Pasewalk lädt das Netzwerk am **21. November 2025 von 17 bis 19 Uhr** zur Cityrallye unter dem Motto „Mach Dich auf die Socken“ ein, berichtet die engagierte Netzwerkgründerin.

Die Aufgabe an alle Teilnehmenden lautet: „Findet die bunten Söckchen an den Schaufenstern und holt Euch einen Stempel aus dem jeweiligen Geschäft.“ Wer sieben verschiedene Stempel gesammelt hat, darf sich

über eine kleine Überraschung am Stand des Frühchennetzwerks freuen – zu finden auf dem Alten Pasewalker Markt. Na dann: Macht Euch auf die Socken!

Rein zufällig und unabhängig von Berenike Thiedes Idee lädt auch der Bundesverband „Das Frühgeborene Kind“ in diesem Jahr – vom 1. Oktober bis 17. November 2025

– zur Aktion „Jeder Kilometer zählt – bewegt Euch gemeinsam für die Aller kleinsten“ ein. Alle Informationen dazu finden Interessierte unter welt-fruehgeborenen-tag.de, informiert Berenike Thiede und regt zum Mitmachen an.



Berenike Thiede bedankt sich bei allen, die fleißig Söckchen für die Aller kleinsten stricken.
Foto: U. Hertzfeldt

Ein großes Dankeschön möchte die Pasewalker Ergotherapeutin, die selbst Frühchenmama ist, an all jene richten, die seit 2013 für die Aller kleinsten stricken oder häkeln. Söckchen, Mützen, Jäckchen und vieles mehr werden regelmäßig in ihrer Praxis abgegeben – von dort aus verteilt

Berenike Thiede die liebevoll gefertigten Stücke in den Kliniken Pasewalk und Greifswald.

Das Netzwerk plant außerdem, einen Informationshefter für Frühcheneltern zu erstellen. Er soll über die vielfältigen Angebote der Netzwerkpartner in der Region informieren. „Es gibt viele Angebote, die weiterhelfen“, sagt Berenike Thiede.

Zudem weist sie noch einmal auf die Frühgeborenenprechstunde hin. Diese wird vom Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales unterstützt und findet sowohl in der Ergotherapiepraxis Berenike Thiede als auch in den Räumen der DRK-Schwangerschaftsberatungsstelle in Pasewalk statt. Wer Interesse hat, kann sich gern telefonisch unter 03973 443336 anmelden. Von Uta Hertzfeldt

Liebe Ergotherapeuten, aufgepasst! Wir suchen Verstärkung!

Unser fröhliches, farbenfrohes Sonnenblumenteam ist auf der Suche nach Verstärkung. Wir wünschen uns Kollegen (m/w/d), die ihren Beruf lieben, gern im Team arbeiten und Lust auf abwechslungsreiche Projekte haben. Auf Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit legen wir Wert.



Das bieten wir:

- individuelle Voll- oder Teilzeittätigkeit / unbefristetes Arbeitsverhältnis
- wöchentliche Teamsitzungen / Unterstützung bei der Einarbeitung
- Zeit für Planung, Dokumentation und Berichte
- vielfältige Aufgaben, großer Materialfundus
- fachlich kompetentes Team mit Herz
- Praxisautos oder Fahrrad für Hausbesuche

Was wir uns wünschen:

- Staatlich anerkannte Ausbildung zum Ergotherapeuten
- Engagement / Teamfähigkeit / Verantwortungsbewusstsein
- Führerschein Klasse B
- ... und Spaß an der Arbeit :)

Die Stelle ist sowohl für Berufsanfänger, Wiedereinsteiger oder Kollegen mit Erfahrung geeignet. Der Schwerpunkt bezüglich der Fachbereiche kann nach eigenen Wünschen gestaltet werden.

ERGO THERAPIE P R A X I S
& Gartentherapie
Berenike Thiede

Wilhelmstraße 6
17309 Pasewalk
Tel.: 03973/44 33 36
Fax: 03973/200 71 84
ergo-pasewalk@gmx.de



NACHT DER TAUSEND LICHTER PASEWALK

21. NOV
17-19 UHR

Socks for Life

! von 10 Babys ist ein Frühchen. Weltweit.

CITYRALLE EFGONI

"MACH DICH AUF DIE SOCKEN!"

Finde die bunten Söckchen an den Schaufenstern und hole dir einen Stempel aus dem Geschäft. Bei 7 verschiedenen Stempeln, kannst du dir eine Überraschung am Stand des Frühchennetzwerkes abholen.

Ihr findet uns auf dem alten Markt.

7 JAHRE NETZWERK FÜR FRÜHGEBORENE UER

Kunst, Karneval und Glühwein

Infos aus Eggesin und dem Amt „Am Stettiner Haff“

Volles Programm in der Eggesiner KulturWerkstatt

Eine Woche Markt - 3. bis 7.11.2025

Vom 3. bis 7. November lädt die KulturWerkstatt Eggesin täglich von 10 bis 16 Uhr zum Stöbern, Entdecken und Shoppen ein. Beim besonderen Wochenmarkt warten Geschenke, Schnäppchen, Trödel und Kreatives auf die Besucherinnen und Besucher.

KreativZeit: Holzdeko - 5.11.2025

Am 5. November um 17 Uhr lädt das KreativZentrum zu einer neuen Runde der beliebten „KreativZeit“ ein. Unter Anleitung entstehen aus Bastelklötzchen trendige Holzdekorationen – perfekt für die Herbst- und Winterzeit. Materialien und Ideen werden gestellt, dazu gibt es einen kleinen Snack. Kosten: 15 Euro, die Plätze sind auf 10 Personen begrenzt. Anmeldung: 039779 29599



Kino: „Alter weißer Mann“ - 9.11.2025

Am 9. November um 15 Uhr zeigt die KulturWerkstatt die neue Komödie „Alter weißer Mann“ von Simon Verhoeven. Mit Humor und Selbstironie beleuchtet der Film die gesellschaftlichen Themen unserer Zeit – mit Jan Josef Liefers, Nadja Uhl, Elyas M'Barek und weiteren Stars in den Hauptrollen.

20. Brennholztag Eggesin
Samstag, 29.11.2025
ab 13:00 Uhr
auf dem Vierseithof

Markttreiben
 Kreativangebote
 Schlemmergrill
 Feuriges zum Aufwärmen
 Adventscafé in der Blaubeerscheune
 Weihnachtliche Leckereien
 Weihnachtsmann
 Weihnachtsfilm für die Kinder
 u. v. m.

Martinsfest

Lübs, 7.11.2025

Am 7. November lädt Lübs um 17 Uhr zum Martinsfest an der Kirche ein. Anschließend ziehen Groß und Klein mit ihren Laternen durch den Ort – das Martinsfeuer auf dem Sportplatz sorgt für einen stimmungsvollen Abschluss.

Ausstellung der Kinderakademie

Mönkebude, 8.11.2025, 15:30 Uhr, Haus des Gastes

Die Kinderakademie präsentiert die Kunstwerke der Schülerinnen und Schüler der **Grundschule Leopoldshagen**. Unter der Leitung der Kunstpädagogin Angelika Janz sind in kreativen Workshops fantasievolle und vielseitige Arbeiten entstanden.

Alle Interessierten sind herzlich am 8. November ins Haus des Gastes nach Mönkebude eingeladen, um in die bunte Welt der Kinderkunst einzutauchen und sich von der Kreativität der jungen Künstlerinnen und Künstler überraschen zu lassen.

Luckow feiert Karneval!

Luckow, 15.11.2025, 19 Uhr, ehem. Gaststätte Stroh

Die fünfte Jahreszeit steht vor der Tür – und der Karnevalsverein Luckow startet wieder bunt und ausgelassen in die neue Saison!

Am Samstag, 15. November 2025, lädt der Verein zur großen Saisoneroöffnungsparty in den Vereinssaal in Luckow ein.

• Beginn: 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) • Abendkasse: 10 €

Freut Euch auf einen stimmungsvollen Abend mit Musik, Spaß und bester Karnevalslaune!



Weihnachtsmärkte in der Region

29.11. Mühlenweihnacht in Lübs, Beginn 15:00 Uhr

29.11. Weihnachtsmarkt in Luckow, ab 16 Uhr auf dem Dorfplatz

30.11. Weihnachtsmarkt in Meiersberg
 14:00 Uhr Konzert in der Kirche
 ab 15:00 Uhr Eröffnung Weihnachtsmarkt





Jubiläumsjahr endet mit zwei Höhepunkten im November

Weihnachtskonzert am 28.11.2025 um 18.30 Uhr

Alle Jahre wieder freuen sich die Löcknitzer und Gäste auf das Weihnachtskonzert in der Löcknitzer Kirche. Seit vielen Jahren gibt es diese gute Zusammenarbeit zwischen dem Löcknitzer Heimat- und Burgverein, der Evangelischen Kirchengemeinde Löcknitz und dem Brandenburgischen Konzertorchester Eberswalde. In diesem Jahr steht das Orchester unter der Leitung von Jens Georg Bachmann und als Sopranistin dürfen Sie Thea Schütte begrüßen.

Stammgäste wissen, dass die Kirche immer ausgebucht ist. Sichern Sie sich also rechtzeitig Ihre Eintrittskarte im Vorverkauf – entweder im Tourismusbüro in der Burg oder im „Blumenparadies Petra Drews“ in Löcknitz. Im Vorverkauf kostet die Kar-



Solistin Thea Schütte

Foto: Fritzi Machan

te 15 Euro, an der Abendkasse 18 Euro. Der Vorverkauf begann am 19. Oktober. Einlass ist am 28. November ab 17.30 Uhr.

Adventsmarkt - traditionell vor dem 1. Advent am 29.11.2025 ab 13 Uhr

Buntes Treiben herrscht alljährlich auf dem Burggelände und neben „Alten Bekannten“ gibt es immer wieder mal etwas Neues. Darauf können sich die Besucher auch in diesem Jahr freuen:

Ab 13 Uhr lädt der Verein Sie zum **Mandolinenkonzert** in den Festsaal der Burg ein. Um 14 Uhr wird der **Bürgermeister** den Markt offiziell eröffnen und die Händler und Akteure begrüßen. Die „Weihnachtsengel“ verkaufen die beliebten **Tom-bola-Lose** – wer die Glücklichen Gewinner sind, erfahren Sie aber erst nach dem Bühnenprogramm.

In diesem Jahr hat der Verein das **Duo „Diana & Marco“** eingeladen, das die Gäste mit einem musikalischen Weihnachtsprogramm überraschen möchte. Die **Wichtel-Bastelstube** ist ab 14 Uhr geöffnet und **Clown Marco** wird bestimmt von seinen kleinen und großen Fans mit seinem SPIELMO-BIL erwartet. **„Hänsel & Gretel“** werden am Holzbackofen Brot und Kuchen backen und verschiedene



Es wird gemütlich in der Burg.

Foto: ZVG Veranstalter

Stände bieten **Süßes** und **Leckeres** an. Im Burgkeller und in der Burgwiese gibt es Kaffee und Kuchen und natürlich wie immer **Heidi's Quarkbällchen**.

pm

Der

20

Heimat- und Burgverein
Löcknitz e. V.

lädt ein

Jahre

Schlossstr. 2d - 17321 Löcknitz
post@burgverein-loecknitz.de

ANZEIGEN

Filmspaß pur: KNAXianer erobern Ueckermünder Kino

Volle Kinosäle, leuchtende Kinderaugen und viel Popcorn

Der diesjährige KNAX-Tag der Sparkasse Uecker-Randow war ein voller Erfolg – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Die Resonanz auf die Einladung ins Ueckermünder Kino war so groß, dass gleich zwei Säle komplett ausgebucht waren. Insgesamt 218 kleine und große KNAXianer erlebten gemeinsam einen fröhlichen Nachmittag voller Filmspaß, Popcorn und guter Laune.



ein tolles Spiel als Erinnerung an den Tag.

Die Kinder und ihre Begleitpersonen genossen die gemeinsame Zeit sichtlich. Überall hörte man fröhliches Lachen und gespannte Kommentare, wenn auf der Leinwand wieder etwas Magisches passierte.

Für die Sparkasse Uecker-Randow war der Tag eine Herzensangelegenheit: „Es ist schön zu sehen, mit wie viel Begeisterung die Kinder dabei sind“, so das Marketing-Team. „Solche Erlebnisse bleiben im Gedächtnis – und



Das Team der Sparkasse Uecker-Randow freute sich über die große Resonanz und die vielen glücklichen Kinder, die gleich zu Beginn ein Spiel geschenkt bekamen. Foto: S. Wolff

genau das möchten wir mit dem KNAX-Klub erreichen.“

Da die Nachfrage in diesem Jahr so groß war, wird bereits über weitere Aktionen für KNAXianer

nachgedacht. Wer dieses Mal keinen Platz mehr bekommen hat, kann sich also schon auf die nächsten spannenden Veranstaltungen freuen. swo

TAGESAUSFLUG SWINEMÜNDE

über das Haff nach
Kamminke
...mit MS Nordost ab Altwarp Hafen...



02.11.25 +
07.12.25

1. Advent +
2. Advent

Entspannt mit dem Bus nach Swinemünde (Polen/Ostsee)

Preise & Infos

☎ 0160 184 77 55
📍 Anmeldung & Info

Bus-Fahrt von Kamminke nach Swinemünde: ca. 20 Min. und Aufenthalt ca. 4h. Die Rückfahrt um 15:30 Uhr und Abfahrt ab Kamminke um 16 Uhr. Reservierung erforderlich!

Alle Zeiten im Blick:
Boarding – 09:40 Uhr
Ablegen – 10:00 Uhr
Boarding – 15:40 Uhr
Ablegen – 16:00 Uhr

RUNDFAHRT

...mit MS NORDOST ab ALTWARP Hafen...

1. Advent + 2. Advent
30.11.25 + 14.12.25



Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Kaffee & Kuchen (gratis inkl.)

Kleine Durchsagen vom Kapitän rufen die Fahrt ab

gemütliche ADVENTSAUSFAHRT

☎ 0160 184 77 55
📍 Anmeldung
Infos & Preise

Alle Zeiten im Blick:
Rundfahrt (14:00 – 19:30 Uhr)
Ablegen – 14:00 Uhr
Ab Altwarp Hafen

RUNDFAHRT

...mit MS NORDOST ab KAMMINKE Hafen...



Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Kaffee & Kuchen (gratis inkl.)

Keine Durchsagen vom Kapitän rufen die Fahrt ab

gemütliche ADVENTSAUSFAHRT

07.12.25

☎ 0160 184 77 55
📍 Anmeldung
Infos & Preise

Alle Zeiten im Blick:
Rundfahrt (14:00 – 19:30 Uhr)
Ablegen – 14:00 Uhr
Ab Kamminke Hafen

Silvester-Ausfahrt am 31.12.2025

Gemütliche Rundfahrt auf dem Stettiner Haff
mit der MS Nordost ab Hafen Altwarp



Tour 1: 11:00 - 12:30 Uhr

Tour 2: 14:00 - 15:30 Uhr

Preis: Erwachsene 22,50 € / Kind 4 - 14 J. 15,00 €





Tel. 0160 184 77 55 ~ Mail: m-bocklage@t-online.de ~ www.luett-matten-altwarp.de

Ein Zuhause mit Perspektive

Der Fachbereich Wohnen der GWW setzt sich ein

Ein Zuhause bedeutet mehr als nur ein Dach über dem Kopf – es ist ein Ort der Sicherheit, Gemeinschaft und Entwicklung. Genau das bietet der Fachbereich Wohnen der GWW: individuelle Unterstützung für Menschen mit geistigen und mehrfachen Beeinträchtigungen, die ihr Leben selbstbestimmt gestalten möchten.

„Unser Ziel ist es, gemeinsam mit den Menschen Wege in ein selbstständiges Leben zu finden“, sagt Mareike Steinkopf, Fachbereichsleiterin Wohnen bei den Gemeinnützigen Werk- und Wohnstätten. „Wir vermitteln und trainieren alltagspraktische Fertigkeiten mit dem Ziel, dass unsere Unterstützung irgendwann nicht mehr gebraucht

wird.“ Die GWW stellt rund 100 Wohnplätze in ihren Häusern in Pasewalk, Strasburg und Ueckermünde bereit. In familiären Wohngruppen finden volljährige Menschen mit Unterstützungsbedarf ein Zuhause, das Geborgenheit, Förderung und Gemeinschaft vereint. In Pasewalk stehen derzeit noch freie Plätze zur Verfügung. Betreut werden vom Volljährigen bis zum Rentner alle Altersgruppen.

Für jene, die lieber in den eigenen vier Wänden leben, gibt es die Ambulante Assistenz. Hier werden aktuell rund 85 Menschen in der gesamten Uecker-Randow-Region von Ueckermünde über Torgelow, Pasewalk und Strasburg im Landkreis Vorpommern-Greifswald bis in



Mareike Steinkopf ist die Bereichsleiterin des Fachbereichs Wohnen bei der GWW.

Foto: U. Hertzfeldt

den Bereich Woldegk im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte begleitet. Die Mitarbeitenden unterstützen im Alltag, bei Freizeitaktivitäten oder Be-

hörden gängen – stets personenzentriert, respektvoll und mit Herz.

Wer diese wertvolle Arbeit mitgestalten möchte, ist bei der GWW herzlich willkommen: „Die GWW sucht engagierte pädagogische Fachkräfte und Sozialpädagogen, die Freude daran haben, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit zu begleiten“, informiert Mareike Steinkopf.

uh



Haff STONES

Geschenkideen & Adventsshoppen



Tauchen Sie ein in die Welt von Haff Stones und lassen Sie sich verzaubern von besonderen Geschenkideen für die schönste Zeit des Jahres. In dem Eggesiner Geschäft erwartet Sie eine liebevoll zusammengestellte Auswahl an edlem Schmuck und Edelsteinen, faszinierenden Mineralien und stilvollen Dekoartikeln. Stöbern Sie in duftenden Räuchermischungen, entdecken Sie stimmungsvolle Kerzen, kuschelige Decken und Kissen sowie köstliche Bio-Tees – alles, was Herz und Seele in der winterlichen Zeit wärmt.

Gerade zum Jahresende lohnt sich ein Besuch ganz besonders: Freuen Sie sich auf viele neue, funkelnde Edelsteine, die darauf warten, entdeckt zu werden. Und in diesem Jahr gibt es noch einen besonderen Grund zur Freude – Sandy Ruprecht feiert 10 Jahre Selbstständigkeit. Ein Jahrzehnt voller Herzensmomente, Leidenschaft und Liebe zu all den schönen Dingen, die Haff Stones so einzigartig machen.

Adventsshoppen

30.11.2025
13 -17 Uhr

Ob kleines Mitbringsel oder besonderes Geschenk – bei uns finden Sie für jeden das Passende. Lassen Sie sich inspirieren und machen Sie am ersten Adventssonntag ein Schnäppchen – es gibt **20 %** auf alle Waren.

Freuen Sie sich auf frisch gebackene Waffeln und wärmenden Glühwein.

Wir sehen uns!



Haff STONES
Ueckermünder Straße 22 a
17367 Eggesin
Tel. 039779 609944
Mobil 0160 98035628

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 10 - 17 Uhr
www.haffstones.de
haff-stones@gmx.de



Haff
STONES

Konzerte & mehr im KULTurSPEICHER Ueckermünde

Madison Violet – Auf Abschiedstour im KULTurSPEICHER Ueckermünde!

Nach 25 Jahren intensiven Tourens und zahlreicher wunderschöner Alben haben Brenley MacEachern und Lisa Maclsaac beschlossen, das überaus erfolgreiche Kapitel Madison Violet vorerst zu schließen. Doch bevor sie sich verabschieden, geben sie ihren Fans noch einmal die Möglichkeit, ihre herzergreifende und mitreißende Musik live zu erleben. Am **Freitag, 21. November, um 20 Uhr** macht ihre Abschiedstour Halt in Ueckermünde!

Dieses Konzert ist eine ganz besondere Gelegenheit, Madison Violet noch einmal hautnah zu erleben. Das kanadische Folk-Duo vereint bittersüßen Herzschmerz mit purer Lebensfreude und begeistert mit wunderschönen Gesangsharmonien, tiefgründigen Texten und einer instrumentalen Vielfalt, die unter die Haut geht. Mit akustischen Gitarren, Fiddle,

Mandoline und Kontrabass erschaffen sie eine Atmosphäre voller Intimität und Intensität, die jeden Zuhörer fesselt.

Es wird ein Abend voller Magie, Emotionen und unvergesslicher Musik – ein würdiger Abschied einer außergewöhnlichen Band, die über zwei Jahrzehnte hinweg die Herzen von Musikliebhabern auf der ganzen Welt berührt hat.

Lassen Sie sich dieses einmalige Konzert nicht entgehen – Madison Violet ein letztes Mal live!

Wie Sie sich ein Ticket für diese Veranstaltung vorbestellen können, verrät Ihnen der Info-Kasten unten auf dieser Seite.

Der Speicherverein freut sich auf Ihren Besuch! *pm*

VVK 20 Euro / AK 23 Euro



Fotos: ZVG Veranstalter

Madison Violet
Fr | 21.11. | 20 Uhr

Alejandro Soto Lacoste Trio

Mit seinem aktuellen Programm „30+20“ feiert der chilenische Musiker, Komponist und Musikpädagoge Alejandro Soto Lacoste zwei prägende Lebensabschnitte: 30 Jahre in Chile, dem Land seiner Kindheit und Jugend, und 20 Jahre in Deutschland, wo er seit 2005 lebt und wirkt. Das Konzert am **Freitag, 28. November, um 20 Uhr** im KULTurSPEICHER ist eine musikalische Retrospektive, die Stücke aus all seinen in Deutschland erschienenen Soloalben vereint – darunter Interiores (2008), Presente (2017), Puente de Luz (2020) und El derecho de vivir (2023) – und zugleich auf seine frühen Jahre in der chilenischen Musikszene zurückblickt. „30+20“ verbindet chilenische Nueva Canción mit lateinamerikanischer Fusion, Rock, Singer-Songwriter-Elementen



Alejandro Soto Lacoste Trio
Fr | 28.11. | 20 Uhr

und jazzigen Arrangements. Entstanden ist ein Programm, das persönlich, politisch und poetisch zugleich ist – eine Brücke zwischen Kontinenten, Zeiten und Stilen. Begleitet wird Alejandro Soto Lacoste von zwei herausragenden chilenischen Musikern: Ernesto Villalobos und Greco Acuña. *pm*

VVK: 16 Euro / AK 18 Euro

Theater: SOLO OHNE SUNNY

Frei nach dem Film „Solo Sunny“ von Konrad Wolf und Wolfgang Kohlhaase darf sich das Speicherpublikum am Donnerstag, **13. November, um 19 Uhr** auf die Premiere SOLO OHNE SUNNY – ein Theaterabend von und mit Inga Bruderek freuen.

1980 kommt der Film „Solo Sunny“ in die Kinos der DDR. Die Hauptfigur des Films ist die Schlagersängerin Ingrid Sommer, die einen unabhängigen künstlerischen Weg gehen will. Ihr berufliches Streben scheitert an den Strukturen ihrer Zeit. Doch obwohl ihre Sehnsucht nach Liebe keine Erfüllung findet, gibt sie nicht auf. Elke Mark ist von der Hauptdarstellerin des Films so beeindruckt, dass sie ihre 1980

geborene Tochter Sunny nennt – Sunny Mark. Sie will der Tochter alle Möglichkeiten geben, die ihr selbst verwehrt blieben.

Jahre später trifft die erwachsene Sunny auf die gleichen Hierarchien und Strukturen, die sie in Abhängigkeit und Bevormundung bringen. In 45 Jahren seit erscheinen des Films hat sich einiges geändert, aber die Fragen an das eigene Leben bleiben: Wie will, wie kann ich leben? Ein Stück über die Lebensentwürfe von Frauen in Liebe, Beruf und Gesellschaft, über die Suche nach der eigenen Identität. Karten können im KULTurSPEICHER vorbestellt oder in der Ueckermünder Stadtbibliothek erworben werden.

VVK: 14 Euro / AK 16 Euro



Mehr Infos zu den Konzerten und anderen Veranstaltungen auf www.speicher-ueckermuende.de
Kartenvorbestellungen per Tel. 039771 54262, per Kontaktformular auf der Homepage
oder per Mail an info@speicher-ueckermuende.de

30 Jahre Hirsch-Apotheke mit viel Programm gefeiert

Beste Stimmung, strahlender Sonnenschein und ein liebevoll geschmücktes Festzelt: So feierte die Hirsch-Apotheke in Ueckermünde im September ihr Jubiläum. Zahlreiche Besucher



Auftritt der Zuckerpuppen.

folgten der Einladung von Apotheker Lukasz Hajduk, der die Apotheke vor fünf Jahren von Kerstin Olenik übernommen hat. Gemeinsam mit seinem Team – alle in einheitlichen Shirts – hieß er die Gäste willkommen. Und es lag Feststimmung in der Luft: Der Duft von Bratwurst zog durch das Zelt, dazu lockte von den Mitarbeitern frisch gebackener Kuchen. Für die kleinen Gäste

war ein buntes Kinderprogramm vorbereitet – vom Schminken über Ballontiere bis hin zum Clown. Auch der Gesundheitsaspekt kam nicht zu kurz. Die Besucher nutzten die Gelegenheit für Blutdruckmessungen und informierten sich über die Ernährungsberatung. „Wir wollen eine Apotheke zum Anfassen sein“, betonte Hajduk.

Auf der Bühne ging es abwechslungsreich zu. So waren die „Zuckerpuppen“ zu Gast. Die Bauchtänzerinnen brachten orientalisches Flair ins Zelt. Gewinnspiel und Jubiläumsrabatt machten den Tag zusätzlich attraktiv. Am Ende war klar: Diese Geburtstagsparty war ein voller Erfolg. Und während die Gäste den Tag genossen, schaute das Team der Apotheke nach vorn. Neben dem Ausbau der Online-Apotheke bleibt der persönliche Kontakt vor Ort gerade für ältere Kunden ein Herzensanliegen.

uh



Eine gelungene Überraschung für Marina Bartschies. Denn sie arbeitet von Anfang an in der Hirsch-Apotheke – also 30 Jahre.



Es wurde der Blutdruck gemessen und die Besucher freuten sich über leckeren Kuchen.

Fotos: HAFF media (3)/ZVG Apotheke (1)



Hirsch-Apotheke





STORCH APOTHEKE

Ihre Apotheken – mit Menschen, denen Sie vertrauen können!

Kranichstraße 31, 17373 Ueckermünde
 Öffnungszeiten:
 Mo.–Fr. 07:30–18:00 Samstag 9:00–12:00

Torgelower Str. 14, 17309 Pasewalk,
 Öffnungszeiten:
 Mo.–Fr. 8:00–18:00

APOTHEKEN
HAJDUK
 VITAL

Entdecken Sie unser neues
 Online-Angebot auf
www.hajduk-vital.de



Ihr Gutscheincode:
Neu20%

Gültig für alle rezeptfreien Produkte (OTC)!

Sparen Sie **20%** beim ersten
 Online-Einkauf!

Immer in Bewegung: Internist mit Herz und Leidenschaft für die Region

Facharzt Dirk Gollatz hat die Praxis von Dr. Reinke übernommen und entwickelt sie nun als internistische Facharztpraxis weiter

Wer Dirk Gollatz, Facharzt für Innere Medizin, begegnet, merkt es sofort: Dieser Mann ist immer in Bewegung. Wenn er spricht, ist Tempo drin – so wie in seinem Alltag. Zwischen seiner Praxis in Ueckermünde, seiner Tätigkeit als Oberarzt der Endoskopie am Klinikum Neubrandenburg und seinen Einsätzen als ärztlicher Notdienst bleibt kaum ein Moment ungenutzt. Und dabei sagt er deutlich: „Ich nehme mir viel Zeit für meine Patienten.“

Ein Satz, der zu ihm passt – denn Zeit ist für den 43-Jährigen kein Luxus, sondern Ausdruck seines fachlichen Anspruchs. „Natürlich dauert das manchmal etwas länger“, gibt er zu, „aber am Ende profitieren die Patienten, weil ich lieber genauer und umfassender hinschaue.“

Schon als Fünffähriger wusste der gebürtige Ueckermünder: Er will Arzt werden. Früh stand für ihn auch fest, dass er in der Region bleiben möchte. Viele seiner heutigen Patientinnen und Patienten kennen ihn daher seit Jahren – als engagierten Mediziner,

der seine Heimat nie aus den Augen verloren hat.

Eigentlich wollte er einmal Psychiater werden und begann seine Facharztausbildung in der Psychiatrie in Ueckermünde. Doch die Neugier auf das große Ganze im menschlichen Körper führte ihn weiter – zur Inneren Medizin, wo er heute seine Berufung gefunden hat.

„Alle Bereiche des Inneren werden bei uns abgedeckt“, sagt er. In seiner Internistischen Facharztpraxis in Ueckermünde bietet er ein breites Spektrum moderner Diagnostik – von Ultraschalluntersuchungen der Schilddrüse, des Abdomens, der Halsgefäße und des Herzens über EKG, Langzeit- und



Ein starkes Team für die Gesundheit in Ueckermünde: Facharzt Dirk Gollatz mit seinen drei Praxischwestern Susi, Ina und Caro. *Foto: S. Wolff*



Magen- und Darmspiegelung führt Dirk Gollatz regelmäßig im Klinikum Neubrandenburg durch. *Foto: ZVG*

Belastungs-EKG, Blutdruckmessung, Magen- und Darmspiegelungen bis hin zu Impfberatungen, Hautkrebscreenings und Disease-Management-Programmen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes.

„Mit besseren Geräten kann man natürlich mehr erkennen“, sagt er, und das ist ihm wichtig. Er investiert kontinuierlich in moderne Medizintechnik und legt großen Wert auf Zusammenarbeit – sowohl mit Spezialisten aus der Region als auch mit dem HaffNet, dessen Mitglied er ist. Erkennt er beim Hautkrebscreening beispielsweise etwas Auffälliges, kann er den Patienten direkt an den Chirurgen weiterleiten – kurze Wege, schnelle Hilfe. Unterstützt wird er in seiner Praxis von drei engagierten Schwestern, die das herzliche

Klima im Team prägen. Und auch wenn zu Dirk Gollatz längst Patientinnen und Patienten aus Greifswald, Stralsund und Berlin kommen, ist er seiner Heimat tief verbunden. „Ich wollte immer hierbleiben“, sagt er.

Sein Beruf ist für ihn weit mehr als Arbeit. Ob in der Praxis, im Klinikum oder als notärztlicher Bereitschaftsdienst – Facharzt Dirk Gollatz ist einer, der sich Zeit nimmt, wo andere sie kaum finden. Mit Kompetenz, Herz und einem unermüdlichen Einsatz für das Wohl seiner Patienten. Auch er macht sich Sorgen um die medizinische Zukunft des ländlichen Raumes und möchte seinen Anteil leisten, die Versorgung und die Qualität aufrecht zu erhalten.

Von Silvio Wolff



Ärztinnen HaffNet

Belliner Str. 21e • 17373 Ueckermünde
Tel.: 039771 537878 • E-Mail: info@haffnet.de

WhatsApp-Kanal
abonnieren:



www.haffnet-online.de

Kleiner Franz, große Freude: Jungtiere im Zoo am Haff

Im Tierpark Ueckermünde hat sich die Tierkinderstube wieder vergrößert – unter anderem bei den Barockeseln und den Erdmännchen. Im Sommer brachte die fünfjährige Barockesel-Stute Saphira ihr erstes Hengstfohlen zur Welt. Der Kleine hört auf den Namen Franz und macht die kleine Esel Familie komplett, die bisher aus den drei Damen Sulinchen, Saphira und Sundra bestand. Barockesel sind eine seltene Rasse: 100 bis 130 Zentimeter groß, bis zu 40 Jahre alt – und leider vom Aussterben bedroht. Umso schöner, dass Franz nun durch das Gehege stapft!



Diese Barockeselfamilie im Tierpark Ueckermünde freut sich auf viele Besucher.

Auch im Erdmännchen-Gehege wuselt frischer Nachwuchs: Ebenfalls im Sommer wurden drei Jungtiere geboren. Ihre Geschlechter sind noch unbekannt, aber schon jetzt erkunden sie neugierig ihr Zuhause – stets gut bewacht von Mama und Papa. Die Eltern sind ein eingespieltes Team: Das Männchen wurde hier im Tierpark geboren, das Weibchen kam 2020 aus dem Zoo



Kuschelalarm bei den Erdmännchen.
Fotos: ZVG Tierpark (3) / HAFF media (1)

Schwerin hinzu. Übrigens: Damit kein Räuber auf dumme Gedanken kommt, ist die Anlage aktuell sicher übernetzt. Nachwuchs ist außerdem im Hirschgarten, bei den Nandus und den Ronquiers Puten auf den Anlagen zu erleben. Wer also Lust auf tierische Entdeckungen hat, sollte bei den Tieren vorbeischaun – Nachwuchs-Garantie inklusive!

Übrigens: Aus dem Wildpark MV in Güstrow sind zwei weibliche Sperbereulen in den Zoo am Haff umgezogen. Auch sie freuen sich über Besuch! Sie sind im Hirschgarten in einer Voliere zu erleben.

hm

Schaufütterungen im Zoo am Haff

🐾 **Erdmännchen**
11:00 Uhr (täglich)

🐾 **Fischotter**
14:30 Uhr (täglich)



Foto: pixabay

Rabatt und Führung Wie schlafen Fische?

Am ersten Mittwoch im November findet die letzte öffentliche Führung 2025 durch den Park statt. Die Führung ist kostenfrei – ohne Zuschlag zum Eintrittspreis – und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Außerdem erhalten alle Tierparkbesucher an diesem Tag wieder eine Vergünstigung auf den Einzeleintritt. **Treffpunkt für die Führung ist am 5. November um 10 Uhr an der Eintrittskasse.** Es wird der Frage nachgegangen: **Wie schlafen Fische?** Die Gäste besuchen das Haffaquarium. Dort werden heimische Fische der Region vorgestellt. Bei einem Blick hinter die Kulissen erhalten die Besucher auch einen Einblick in die aufwändige Technik für die Haltung.

hm

Fotowettbewerb 2025: Einsendeschluss naht

Nicht nur neugierige Erdmännchen und weiße Barockesel sind die Stars im Tierpark am Haff – auch farbenfrohe Papageien,

majestätische Löwen, heulende Wölfe, quirlige Affen oder merckernde Ziegen warten darauf, abgelichtet zu werden.

Kennwort „Fotowettbewerb“ oder ladet sie direkt über den QR-Code auf dieser Seite hoch.

der Einsender, dass er die Fotos selbst aufgenommen hat und er alle Bildrechte besitzt. hm



Also, Kamera raus, Tierpark-Momente festhalten! Ein bisschen Zeit habt Ihr noch, um am diesjährigen Fotowettbewerb des Tierparks teilzunehmen. Ob mit Handy oder Kamera – jeder Schnappschuss zählt. Schickt Eure besten Fotos einfach bis zum 31. Dezember 2025 per E-Mail an kontakt@tierpark-ueckermuende.de mit dem



Scannen & Bild mailen

Mit etwas Glück ziert Euer Lieblingsmotiv die Titelseite der Tierpark-Zeitung 2026! Und als Extra warten tolle Preise: Jahreskarten, Gutscheine für Tierpark, Gastronomie oder Souvenirshop – und vielleicht noch die eine oder andere Überraschung.

Bitte beachtet: Natürlich muss jede Aufnahme 2025 im Tierpark Ueckermünde entstanden sein! Mit der Teilnahme bestätigt

Tierpark Ueckermünde

Chausseestraße 76
17373 Ueckermünde
Tel. 039771 54940
info@tierpark-ueckermuende.de
www.tierpark-ueckermuende.de
f tierpark.ueckermuende
t tierpark.ueckermu

Öffnungszeiten
ab November
täglich 10 - 15 Uhr
bei schönem Wetter auch länger



Sport frei – heißt es für diese Gruppe auch noch nach 50 Jahren

Ich bin ganz stolz, dass ich mich aufgemacht habe, um Sport zu machen“, richtet Übungsleiterin Bärbel Roloff das Wort nach der Sportstunde an ihre Gruppe. Diesen Satz können die Frauen zu sich selbst sagen. Denn Sport hilft dabei, fit zu bleiben. Genau das wollen die Sportfreunde, die sich einmal in der Woche – eigentlich dienstags – treffen. Momentan nutzen die Mitglieder des Ueckermünder Turnvereins montags einen Raum des Freizeitentrums in

Ueckermünde-Ost für ihre Sporteinheiten, denn an der Turnhalle im Haftring wird gebaut. Für sie kein Problem – Hauptsache sie bleiben in Bewegung.

Niemand ist in dieser Gruppe von Anfang an dabei, aber zu den „alten Hasen“ gehören Brigitte Howe (seit 1976) und Erika Bröse (seit 1980). Eine beachtliche Leistung und der regelmäßige Sport zahlt sich aus. Das weiß vor allem Übungsleiterin Bärbel Roloff, die ihren Schützlingen immer wieder dazu rät, bei einem Zipperlein nicht zu Hause zu bleiben: „Kommen, kommen, kommen“, appelliert sie an die Gruppe. „Es wird eine Zeit geben, da geht es nicht mehr.“ Denn auch die Übungsleiterin macht keinen Hehl daraus: „Wir sind inzwischen alt geworden.“ Aber das Ziel sei es, so lange wie möglich fit zu bleiben und am Leben aktiv teilzunehmen. Dazu trägt auch die Gemeinschaft bei.



Diese Frauen des Ueckermünder Turnvereins stoßen auf 50 Jahre Sportgruppe an.



Sie bleiben in Bewegung – auch im Alter.
Fotos: U. Hertzfeldt

Die Frauen machen nicht nur Sport zusammen, sondern treffen sich auch in ihrer Freizeit – im September gerade erst wieder auf dem Hof der Roloffs zu einem gemütlichen Miteinander. Denn die Gruppe hatte etwas zu feiern – 50 Jahre Sportgruppe. Zwar mit wechselnden Teilnehmerinnen, aber mit einem stolzen halben Jahrhundert Bestand.



Übungsleiterin Bärbel Roloff zeigt ihrer Gruppe, wie es geht.

Erste Hilfe – lebendig, praxisnah und nun auch mitten in Torgelow

Ein Unfall passiert schneller, als man denkt – im Straßenverkehr, beim Sport oder im Alltag zu Hause. In diesen Momenten zählt jede Minute. Deshalb ist eine regelmäßige Erste-Hilfe-Ausbildung so wichtig.

Die GWW bietet dieses Training seit zwei Jahren erfolgreich mit Heiko Sander an. Der erfahrene Rettungssanitäter hat inzwischen zahlreiche Unternehmen, Schulen und Vereine in der Region geschult. Auch Fahrschüler und Privatpersonen profitieren von seinen praxisnahen Kursen.

Neu ist nun, dass Heiko Sander seinen festen Sitz in Torgelow hat. Dort steht ein moderner Schulungsraum zur Verfügung – ideal für Kurse. „Natürlich bin ich weiterhin mobil unterwegs“, betont Hei-

ko Sander, „aber im neuen Raum haben wir optimale Bedingungen, um Erste Hilfe praxisnah zu üben.“

Flexibel und nah dran

Ob im Betrieb, in Schulen oder direkt in Torgelow: Heiko Sander richtet sich nach den Bedürfnissen seiner Kursteilnehmer. Besonders schätzen sie seine lebendige und lockere Art, mit der er auch komplexe Themen verständlich macht. Fragen sind jederzeit willkommen.

Für Unternehmen und Privatpersonen

Die Kurse sind zugeschnitten auf unterschiedliche Zielgruppen: vom betrieblichen Ersthelfer über Fahrschüler bis hin zu Eltern, die für Notfälle am Kind vorbereitet sein möchten. Und das Beste:



Heiko Sander bildet nun regelmäßig im Torgelower Schulungsraum aus. Foto: S. Wolff

Auch Privatpersonen können zu einem fairen Preis teilnehmen.

Heiko Sander bringt neben seiner jahrzehntelangen Erfahrung immer den aktuellsten Stand der Erste-Hilfe-Lehre in seine Schu-

lungen ein. Ob stabile Seitenlage, Wiederbelebung oder Wundversorgung – hier wird geübt, bis jeder Handgriff sitzt. Interesse geweckt? Nehmen Sie einfach Kontakt auf mit Heiko Sander. sw

ANZEIGE



Wirbelsäulen-Experte am AMEOS Klinikum Ueckermünde

Rückenprobleme und chronische Schmerzen: Lokale Versorgung wird mit Neurochirurg Dr. med. Radu Safta in der Region gestärkt

Patientinnen und Patienten mit Rückenproblemen oder chronischen Schmerzen müssen zukünftig nicht mehr lange Fahrzeiten auf sich nehmen: Das AMEOS Klinikum Ueckermünde hat seit dem 1. September einen neuen Sektionsleiter Wirbelsäulenchirurgie. Mit Radu Safta, Facharzt für Neurochirurgie und der Zusatzqualifikation Notfallmedizin, erweitert die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie ihr medizinisches Profil mit dem Schwerpunkt Wirbelsäule. „Damit wird nicht nur die Versorgung in Vorpommern gestärkt, sondern auch das chirurgische Leistungsspektrum des AMEOS Klinikums Ueckermünde weiterentwickelt“, so der 50-jährige Mediziner.

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten Volkskrankheiten: Im vergangenen Jahr litten 61 % der Bevölkerung darunter, 15 % hatten dauerhaft, also chronisch, Beschwerden, so der Neurochirurg. Die Ursachen seien vielfältig: Muskelverspannungen, Fehlhaltungen, Überlastung, Bandscheibenvorfälle, Arthrose der Wirbelgelenke, Osteoporose oder Wirbelbrüche. Auch psy-

chosoziale Faktoren wie Stress, Depression oder Angst sowie Bewegungsmangel, Übergewicht oder Rauchen können Rückenschmerzen begünstigen.

Um die Ursache der Beschwerden genau zu erkennen, kommen oft bildgebende Verfahren wie Röntgen, MRT oder CT zum Einsatz.

Bereits seit 2017 ist der erfahrene Facharzt Teil von AMEOS, war bei Spezialoperationen chirurgisch tätig sowie als Notarzt im Einsatz. Der einzige Neurochirurg in einem Radius von 70 km bietet für das Fachgebiet Wirbelsäulenchirurgie sowohl konservative Therapie als auch minimalinvasive und endoskopische Operationen an der Wirbelsäule an.

„Zunächst wird in der Regel konservativ behandelt: Bewegungstherapie, Physiotherapie, Krankengymnastik, Schmerzmittel und entzündungshemmende Medikamente, Wärme- und Kältebehandlungen, Massagen, ma-



Rückenschmerzen plagen viele Menschen. Sie sind teilweise kaum auszuhalten. Was kann man dagegen tun?

Foto: Adobe Stock

nuelle Therapie sowie Stressabbau und Entspannungstechniken können helfen“, erklärt der Mediziner. Bleiben diese Maßnahmen oder gezielte Spritzen schließlich erfolglos, könne eine Operation infrage kommen. „Wir arbeiten minimal-invasiv – das bedeutet, dass Eingriffe über kleine Schnitte erfolgen, Gewebe geschont wird, die Heilung schneller verläuft und Schmerzen nach der Operation reduziert werden“, sagt Dr. med. Radu Safta.

Ein weiterer Schwerpunkt, erklärt der Neurochirurg, sei die Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen, Gefäßproblemen oder nach orthopädischen Operationen – ganz unabhängig von der Wirbelsäule. „Leidet ein Patient an Schmerzen nach dem Einsatz einer Prothese, ist beispielsweise über Nervenstimulation, wie wir sie hier durchführen, schon Linderung möglich“, so der Spezialist. Erste geplante Operationen zur Schmerztherapie fan-

den bereits im Oktober statt.

Das AMEOS Klinikum Ueckermünde verfügt zudem über ein zertifiziertes Endoprothetikzentrum, in dem Patientinnen und Patienten mit modernsten Verfahren bei Gelenkersatz-Operationen versorgt werden. Damit wird die hohe Qualität und Sicherheit in der orthopädischen Versorgung auch überregional bestätigt.

pm/hm

Sprechstundentermine können über das Belegungsmanagement unter Tel: 039771 41 710 vereinbart werden. Die Wirbelsäulen-Sprechstunde findet jeden Donnerstag von 10:00 bis 14:00 Uhr statt.

Termine sind außerdem auf www.doctolib.de buchbar.

Doctolib



Neurochirurg Dr. med. Radu Safta ist seit 1. September Sektionsleiter Wirbelchirurgie im AMEOS Klinikum Ueckermünde

Foto: AMEOS

AMEOS

AMEOS Klinikum Ueckermünde
Sektion für Wirbelsäulenchirurgie

Ravensteinstraße 23 • D-17373 Seebad Ueckermünde

Terminvergabe: 039771 41-710

Mail: belegung.vorpommern@ameos.de

www.ameos.eu

Senta Berger gratuliert: Jänecke zählt zu Deutschlands Top 100 Akustikern!

Ein besonderer Moment für das Torgelower Unternehmen **optik | akustik | optometrie Jänecke**: Bei der feierlichen Preisverleihung in Düsseldorf durfte Inhaber Christoph Jänecke gemeinsam mit seinen Mitarbeiterinnen Antje Beyer und Margarita Liedtke Schauspiel-Ikone Senta Berger persönlich treffen. Mit viel Charme und echtem Interesse gratulierte sie den drei Vorpommern zur besonderen Auszeichnung und zeigte sich beeindruckt von ihrem Engagement und Teamgeist.

Denn das Team von Höraakustik Jänecke gehört offiziell zu den Top 100 Akustikern Deutschlands 2025/2026. Das renommierte BGW-Institut für innovative Marktforschung vergibt diesen Titel nur an Betriebe, die in einem aufwendigen Testverfahren durch herausragende Servicequalität, Fachkompetenz und Kundennähe überzeugen.

Christoph Jänecke sieht in

der Auszeichnung eine große Anerkennung: „Wir freuen uns riesig über diese Bestätigung. Sie zeigt, dass wir mit unserer persönlichen und individuellen Beratung genau den richtigen

Weg gehen.“ Bereits zum dritten Mal hat das Torgelower Unternehmen diesen Titel erworben.

Besonders hervorzuheben ist die **Terzo Gehörtherapie**. Durch gezieltes Training des Sprachverstehens können

verlorene Hörfunktionen reaktiviert werden. So werden die Fähigkeiten zum fokussierten Zuhören und Ausblenden von Hintergrundgeräuschen wiederhergestellt. Damit kann das Potenzial der neuen Hörgeräte voll ausgeschöpft werden. Wer das Hören neu erleben möchte, ist hier bestens aufgehoben. Jänecke überzeugt mit modernster Technik, Erfahrung und einem Team, das sich mit Herz und Leidenschaft für gutes Hören einsetzt.

pm



FOTOS: ZVG JÄNECKE

Innovative Technik und neueste Trends live erleben: Exklusiv auf der Hausmesse

Wir laden Sie herzlich zu unserer Hausmesse ein! Freuen Sie sich auf eine Woche rund um gutes Hören und Sehen, aktuelle Brillentrends und individuelle Beratung in entspannter Atmosphäre.

Entdecken Sie exklusive Fassungs-Kollektionen namhafter Marken wie **Silhouette**, **Blackfin**, **Etnia Barcelona** und **Binde Optik** – stilvolle Designs, hochwertige Materialien und perfekte Passformen für jeden Geschmack. Am Freitag, 12. Dezember, steht alles im Zeichen der kleinen Augen: Unsere Kinderoptometristin ist vor Ort und bietet kindgerechte Sehtests sowie individuelle Beratung rund um das Sehen im Kindesalter an – einfühlsam, spielerisch und kompetent. Mit dabei: **Ivko Kinderbrillen** – robust, farben-

froh und perfekt für kleine Abenteurer geeignet. Außerdem präsentiert sich die Marke **Young Fashion** mit trendigen Fassungen für Jugendliche und Junggebliebene.

Neben modischer Vielfalt zeigen wir Ihnen auch, wie faszinierend modernste Technik das Hören neu definiert. Mit dem **Otoscan** und dem **Signia Experience Table** präsentieren wir zwei Innovationen, die verdeutlichen, wie präzise und komfortabel Hörsysteme heute angepasst werden können. Der Otoscan nutzt moderne 3D-Technologie, um das Ohr di-



gital zu scannen – schnell, berührungslos und völlig angenehm. Das daraus entstehende Modell sorgt für eine millimetergenaue Passform und höchsten Tragekomfort. Am Signia Experience Table wird Hören zum Erlebnis: Der interaktive Präsentationstisch zeigt anschaulich, wie moderne Hörsysteme

Sprache hervorheben, Hintergrundgeräusche filtern und sich intelligent an jede Hörsituation anpassen. Entdecken Sie, was modernes Hören und Sehen heute möglich macht.

Ihr Team von

optik | akustik | optometrie Jänecke

JÄNECKE
optik
akustik
optometrie

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Absprache

Kontakt
E-Mail: info@optik-jaenecke.de
Tel.: 0 39 76 - 20 21 72

Adresse
Breite Straße 7
17358 Torgelow

Wir laden ein! Hausmesse 8. bis 12. Dezember 2025

Eine Woche voller Innovation, Mode und Beratung

Montag, 8.12.2025

Starten Sie mit uns in die Hausmesse-Woche und entdecken Sie, wie modernste Technik das Hören neu definiert. Im Mittelpunkt stehen der **OTOSCAN** und unser **Experience Table** – zwei Highlights, die eindrucksvoll zeigen, wie individuell Hörlösungen heute angepasst und erlebbar gemacht werden.

Diese Innovationen begleiten uns die ganze Woche – erleben Sie sie live bei uns im Geschäft!



Dienstag, 9.12.2025

Design trifft Persönlichkeit: Lassen Sie sich von der **SILHOUETTE** Style Beraterin inspirieren und erleben Sie federleichte, zeitlos elegante Brillen, die man kaum spürt, aber umso mehr bewundert.

Dazu präsentieren wir **BLACKFIN** – handgefertigte Titanfassungen aus Italien, die Präzision, Charakter und kompromisslose Qualität vereinen.

An allen Tagen können Sie die vollständigen Kollektionen unserer Markenpartner live erleben.

Mittwoch, 10.12.2025

Mit **ETNIA BARCELONA** zieht Farbe und Lebensfreude ein! Entdecken Sie ausdrucksstarke Designs, die Persönlichkeit zeigen – inspiriert von Kunst, Kultur und der Sonne Spaniens.

Ein Tag für alle, die das Besondere suchen und ihren Look mit Stil und Individualität unterstreichen möchten.



Donnerstag, 11.12.2025

Donnerstag steht die Marke **BINDE OPTIK** im Mittelpunkt – mit moderner Vielfalt, Qualität und einem ausgezeichneten Preis-Leistungs-Verhältnis.

Ob klassisch, modisch oder extravagant: Hier findet jeder seine neue Lieblingsbrille.

Freitag, 12.12.2025

Freitag ist Kindertag! An diesem Tag steht das Sehen der Kleinen im Mittelpunkt. Unsere **Kinderoptometristin** ist vor Ort und berät Eltern fachkundig zu kindgerechten Sehtests, Brillen und optimalem Sehkomfort – spielerisch, einfühlsam und kompetent.

Bitte rufen Sie uns hierfür zur **Terminvereinbarung** an.



Wir freuen uns auf Sie!

Mitmachen beim Weihnachtsmarkt im KULTurSPEICHER

Sie haben ein kreatives Hobby, stellen mit Leidenschaft schöne Dinge her und möchten andere daran teilhaben lassen? Dann sind Sie herzlich eingeladen, Ihre handgefertigten Schätze auf dem Weihnachtsmarkt im KULTurSPEICHER Ueckermünde am



13. und 14. Dezember, jeweils von 13 bis 18 Uhr, zu präsentieren und zu verkaufen.

Der Weihnachtsmarkt im Speicher hat sich in den vergangenen Jahren zu einer liebevollen Tradition entwickelt. Zwischen duftendem Kaffee, hausgemachtem Kuchen und stimmungsvoller Musik erwartet die Besucherinnen und Besucher eine warme, festliche Atmosphäre. Kunsthandwerk, Selbstgemachtes und kleine Kost-

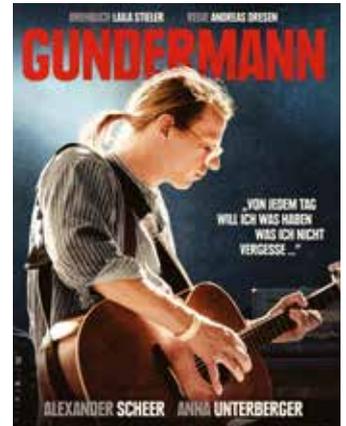
barkeiten machen diesen Markt zu einem besonderen Erlebnis – und zu einer wunderbaren Gelegenheit, die eigene Kreativität zu zeigen. Sie möchten dabei sein? Weitere Informationen und Anmeldung unter 0160 5271451.

Das Speicher-Team freut sich auf viele engagierte Händlerinnen und Händler – und auf einen stimmungsvollen Markt voller regionaler Vielfalt und Weihnachtszauber. hm

Filmabend: „Gundermann“ und die Zeit der Wende

Am Freitag, 7. November, um 19 Uhr wird im Rahmen der Reihe „Film-Kosmos, Zeit der Wende 1989/1990“ im Ueckermünder KULTurSPEICHER der Film *Gundermann* gezeigt und mit dem Publikum diskutiert.

„Gundermann“ ist ein biografischer Film und zugleich ein Musikfilm von Andreas Dresen aus dem Jahr 2018 über den Liedermacher Gerhard Gundermann. Laila Stieler verfasste das Drehbuch und Alexander Scheer spielte die Hauptrolle. Der Film kam am 23. August 2018 in die deutschen Kinos. Beim Deutschen Filmpreis 2019 war „Gundermann“ mit sechs Auszeichnungen der erfolgreichste Wettbewerbsbeitrag. Mit dabei sein wird am 7. November im KULTurSPEICHER wieder der Filmfachmann und Filmhistoriker Rolf Giesen, der in die Veranstaltung einführt. Im Anschluss an den Film



gibt der Regisseur Andreas Dresen im Rahmen eines aufgezeichneten Interviews Auskünfte über seine Arbeitsweise, seine Ausbildung und seine Sichtweisen.

Die Veranstaltung wird moderiert von Dirk Schwenzer, Projektkoordinator Speicher e. V. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. pm

Brauhaus Stadtkrug

Rustikal. Lecker. Typisch Brauhaus.

Unsere Angebote - ob Weihnachtsfeier, Geburtstag, Familienfeier oder ein gemütlicher Abend mit Freunden:

Es ist wieder soweit - freuen Sie sich auf unser beliebtes

Gänse-Essen

Knusprig gebratene Gans

gefüllt mit Backpflaumen - direkt am Tisch tranchiert, dazu Orangensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße und Petersilienkartoffeln - ab 15.11.25 mit 3 Tagen Vorbestellung

Super lecker!



Brauhaus-Platte

direkt am Tisch auf einer großen Holzplatte serviert, verschiedene Fleischsorten mit Beilagen, für 4 bis 12 Personen - mit Vorbestellung



Hotel Am Markt & Brauhaus Stadtkrug

Markt 3/4 Tel. 039771-800
17373 Seebad Ueckermünde

info@hotel-ueckermuede.de
www.hotel-ueckermuede.de

Fotos sind Beispiellabbildungen



Verkehrsverstöße: Was fällt unter das sogenannte „Handy-Verbot“?

Vom Handy bis zur E-Zigarette – Tippen und Wischen am Steuer kann schnell teuer werden

Wir sind im Alltag immer mehr durch unsere Handys und sonstigen technischen Geräte abgelenkt. Doch gerade im Straßenverkehr kann dies schwerwiegende Folgen haben. Der Gesetzgeber hat deshalb das sog. „Handy-Verbot“ nach § 23 Abs.1a StVO eingeführt. Doch wie weit reicht das Verbot der Nutzung elektronischer Geräte im Straßenverkehr?

Das OLG Köln hat entschieden, dass auch das Tippen während der Fahrt auf dem Touchdisplay einer E-Zigarette, um deren Stärkegrad zu ändern, gegen das sog. „Handy-Verbot“ nach § 23 Abs. 1a StVO verstößt. Das Gericht bestätigte damit eine verhängte Geldbuße in Höhe von 150 € und einen Punkt in Flensburg.

Welchen Sachverhalt hatte das Gericht zu beurteilen? Der Autofahrer aus Köln war am Nachmittag des 22.03.2024 auf der Autobahn A 59 von zwei Polizeibeamten dabei beobachtet worden, wie er am Steuer seines Audi A6 Tippbewegungen auf einem Gerät vornahm. Die Beamten gingen von einer Handynutzung aus. Die Stadt Siegburg verhängte deshalb gegen den

Autofahrer eine Geldbuße über 150 €. Der Einspruch gegen den Bußgeldbescheid hatte vor dem Amtsgericht Siegburg im Ergebnis keinen Erfolg. In der Beweisaufnahme stellte sich zwar heraus, dass der Autofahrer kein

Handy benutzt, sondern den Stärkegrad seiner E-Zigarette auf deren Touchdisplay geändert hatte. Das Amtsgericht bestätigte gleichwohl die Entscheidung. Auch die Benutzung einer derartigen E-Zigarette falle unter das „Handy-Verbot“ des § 23 Abs. 1a StVO (Urt. v. 30.01.2025 - 208

Owi 65/24). Die zugelassene Rechtsbeschwerde des Autofahrers hatte in der Sache aber keinen Erfolg. Das OLG Köln entschied, dass das Tippen auf dem Touchdisplay einer E-Zigarette zur Veränderung ihres Stärkegrads ebenfalls gegen das Verbot der Nutzung elektronischer Geräte durch Fahrzeugführende gemäß der – wiederholt geänderten – Vorschrift des § 23 Abs. 1a StVO verstößt.

Eine E-Zigarette mit Touchdisplay ist ein Gerät mit „Berührungsbildschirm“ im Sinne des § 23 Abs. 1a Satz 2 StVO. Zudem hält eine E-Zigarette auch Informationen bereit, wenn die ver-

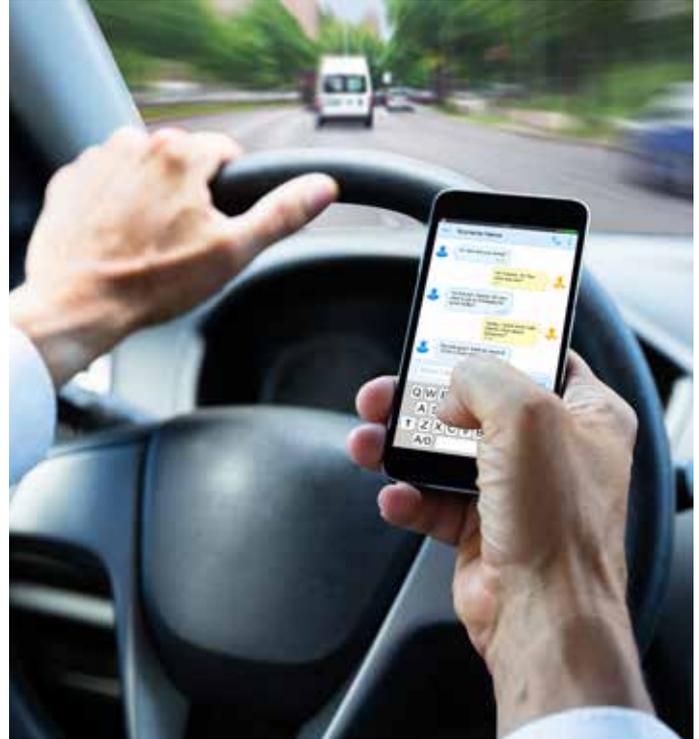


Foto: Adobe Stock

änderte Dampfstärke auf einem Touchdisplay angezeigt wird (§ 23 Abs. 1a Satz 1 StVO). Zwar besteht der Zweck einer E-Zigarette in erster Linie in der Produktion von Dämpfen zum Einatmen. Die Regelung der Dampfstärke über ein Touchdisplay stellt aber eine Hilfsfunktion dar, welche ihre Hauptfunktion unterstützt. Ihre Bedienung begründet auch ein erhebliches Ablenkungspotential für den Fahrzeugführer, welches sich

im Ergebnis z. B. nicht von der Veränderung der Lautstärke eines Mobiltelefons unterscheidet. Daher liegt in der Einstellung der Dampfstärke über das Touchdisplay ein verbotswidriges Benutzen. Die Entscheidung des OLG Köln ist rechtskräftig, vgl Entscheidung des OLG Köln, Beschl. v. 25.09.2025 - III-1 ORbS 139/25, Quelle: OLG Köln, Pressemitteilung v. 01.10.2025

Rechtsanwältin
Martina Meinke



Martina Meinke,
Rechtsanwältin

Foto: HAFF media

Insolvenzrecht • Wirtschaftsrecht • Strafrecht • Arbeitsrecht • Verkehrsrecht • Familienrecht

ROHE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte • Steuerberater • Insolvenzverwalter



Rosenmühler Weg 6 c
17373 Ueckermünde
Tel: 039771 / 533-0

Baustraße 37
17389 Anklam
Tel: 03971 / 293117

Demminer Straße 10
17034 Neubrandenburg
Tel: 0395 / 5442118

www.rohe-kollegen.de

Stille Tage, starke Gefühle – Warum Trauer ihren Platz braucht

Der November ist ein stiller Monat. Nebel legt sich über die Landschaft, die Tage werden kürzer, und in vielen Familien wird die Erinnerung an Menschen wach, die nicht mehr da sind. Allerheiligen, Volkstrauertag, Buß- und Bettag und der Totensonntag laden zum Innehalten ein – zu einem Moment der Besinnung in einer oft so schnellen Zeit.

Trauer gehört zum Leben. Sie ist die andere Seite der Liebe, Ausdruck einer Verbindung, die über den Tod hinaus fortbesteht. Jeder Mensch trauert anders – laut oder leise, zurückgezogen oder im Gespräch, sofort oder erst mit zeitlichem Abstand. Wichtig ist, der Trauer Raum zu geben.

In dieser Zeit können kleine Rituale helfen: ein Spaziergang auf dem Friedhof, das Anzünden einer Kerze, das Betrachten alter Fotos oder das Schreiben eines Briefes an den Verstorbenen. Auch Gespräche – mit Freunden, Seelsorgern oder Trauerbegleitern – können entlasten.

Bestattungsunternehmen, Floristen und Steinmetze leisten in diesen Momenten wertvolle Arbeit. Sie begleiten Angehörige durch die ersten schweren Tage, gestalten Abschiede individuell und schaffen Orte, an denen Erinnerung leben darf.

So wird Trauer zu etwas, das verbindet: zwischen den Menschen, zwischen Vergangenheit und Gegenwart.



Blumen- und Bestattungshaus Lewerentz

- » Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- » Erledigung aller Formalitäten
- » Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- » Ausrichtung Ihrer Kaffeetafel
- » Haushaltsauflösungen



IM TRAUERFALL

Tag & Nacht erreichbar
Tel: 039778 2 29 15

Bahnhofstraße 48-52
17379 Ferdinandshof
www.lewerentz-bestattungen.de



☎ Telefon Blütenquelle: 039778 2 91 24

Steinmetzmeister Harald Schauer

Individuelle Anfertigung

- Grabmale
- Einfassungen
- Fensterbänke
- Treppen

Heinrichsruh 46 ☎ 039778 20767 oder 0171 6741192



KITSCHKE NATURSTEIN

Steinmetzbetrieb seit 1930

- Grabmale
- Einfassungen
- Abdeckplatten
- Mauerabdeckungen
- Fensterbänke
- Treppen
- Terrassen
- Bäder u. v. m.

Stettiner Chaussee 10
17309 Pasewalk
Telefon: 03973 441038

Belliner Straße 7
17373 Ueckermünde
Telefon: 039771 25594

Am Neuen Friedhof 16
17489 Greifswald
Telefon: 03834 8860440

E-Mail: info@kitschke-naturstein.de
www.kitschke-naturstein.de

Familiengeschichte mit Zukunft – Nachwuchs bei Dohnke gesichert

Fünf Generationen – ein roter Faden, der sich durch die Geschichte der Familie Dohnke zieht. Was einst mit dem Mut und der Hingabe der ersten Generation begann, ist heute ein fester Bestandteil des Lebens vieler Menschen in der Region geworden. Ralf Dohnke führt das Bestattungshaus nun in vierter Generation – und erlebt mit großer Freude, dass seine beiden Kinder denselben Weg eingeschlagen haben. Gemeinsam möchten sie fortsetzen, was über ein Jahrhundert lang gewachsen ist: eine Familientradition, die nicht nur vom Handwerk lebt, sondern vor allem von Verantwortung, Zusammenhalt und dem tiefen Wunsch, füreinander und für andere da zu sein.

Dass er einmal gemeinsam mit seinen beiden Kindern an der Seite arbeiten würde, hätte Ralf Dohnke nicht gedacht. Für Annelie Wittig und Franz Dohnke schien der Weg jedoch schon früh vorgezeichnet. Denn der Tod saß in der Familie immer mit am Tisch. Familienleben und Arbeit – alles spielte sich auf einem Hof ab. So sind Annelie und Franz aufgewachsen. Ähnlich erging es auch Ralf Dohnke: „Mein Vater, Großvater und Urgroßvater waren in Ueckermünde als Tischler und Bestatter tätig.“ So wuchs er von klein auf in das Familienunternehmen hinein und trat nach seiner Tischlerausbildung Schritt für Schritt die Nachfolge seines Vaters an.

Der Standort ist heute immer noch derselbe wie vor über 100 Jahren. In der Ueckerstraße 110 in Ueckermünde ist das Bestattungsunternehmen zu Hause.

Ein Ort, von dem Annelie und Franz auszogen, um eine dreijährige Ausbildung zur Bestattungsfachkraft zu beginnen. Während Annelie in einem Bestattungshaus in Brandenburg an der Havel praktische Erfahrungen sammelte, zog es Franz nach dem Abitur nach Hamburg. Den theoretischen Teil der Ausbildung absolvierten beide in Bayern. Eine wertvolle Erfahrung, wie sie finden, denn sie konnten



Bestatter Ralf Dohnke braucht sich um seine Nachfolge keine Sorgen machen. Schon jetzt arbeiten Tochter Annelie, 26 Jahre, und Sohn Franz, 22 Jahre, im Unternehmen. Beide haben erfolgreich eine Ausbildung zur Bestattungsfachkraft absolviert.

Foto: U. Hertzfeldt

in größeren Bestattungshäusern arbeiten, die Luft größerer Städte schnuppern und viele neue Ideen mit nach Hause bringen.

Während Annelie Wittig bereits seit 2021 an der Seite ihres Vaters arbeitet, stieß Franz Dohnke in diesem Sommer nach erfolgreichem Abschluss seiner Ausbildung dazu. Ein glücklicher Umstand für Ralf Dohnke: „Die Arbeit ist jetzt auf sechs Schultern verteilt. Da hat man auch mal frei“, sagt er und schmunzelt dabei.

Gedrängt wurden Tochter und Sohn von ihrem Vater nicht – vielmehr war er über die Entscheidung seiner Kinder überrascht. In beiden schlummerte jedoch schon von Kindesbeinen an der Wunsch, Menschen in ihrer schwersten Lebensphase zu begleiten. Schon als Kinder waren sie neugierig und wollten vieles wissen. Berührungängste mit dem Tod hatten sie nicht. Im Gegenteil: Gern packten sie schon als Jugendliche auf dem Friedhof mit an. „Annelie hatte schon immer ein gutes Auge für Dekoration“, erzählt Ralf Dohnke.

Alle Drei lieben an ihrem Job vor allem die Vielseitigkeit – ein ausschlaggebender Punkt für ihre Berufswahl. „Außerdem weiß man nie, was kommt. Ein Tag lässt sich vorab schlecht planen“, sagt

Franz Dohnke. Er schätzt diese Unvorhersehbarkeit an seiner Arbeit, die natürlich auch fordernd ist – besonders in dieser ländlichen Region, in der man die Verstorbenen oft kennt.

„Etwa 15 Jahre muss ich noch“, sagt Ralf Dohnke und schaut stolz seine Kinder an. In dieser Zeit werden die vierte und die fünfte Generation Seite an Seite arbeiten,

um Angehörige mit Empathie und Fachwissen zu begleiten und die Verstorbenen in Würde auf ihre letzte Reise zu schicken.

Was Helene, die jüngste Tochter der Dohnkes, beruflich einmal machen wird, bleibt abzuwarten. In die Fußstapfen ihres Vaters wird sie aber wohl nicht treten, so die Vermutung der Familie.

Von Uta Hertzfeldt

bestattungsinstitut-dohnke.de



**BESTATTUNGSHAUS |
Dohnke**

Wählen Sie selbst, wie die letzte Seite Ihres Logbuchs aussieht.

Wir beraten Sie kostenlos zur BESTATTUNGS-VORSORGE.

Ueckerstraße 110 | 17373 Ueckermünde

☎ 039771 2 23 91

Wir bringen Ihr Unternehmen INS INTERNET

Schnelle und moderne Gestaltung von Webseiten

Responsive Design

optimiert für verschiedene Endgeräte

Individuell & passgenau

gestaltet für Ihr Unternehmen

Domainregistrierung und Hosting

ab 5€/Monat möglich

Schon ab 599 Euro

Startseite /Impressum/Datenschutz



Telefon: 0172 7147975

info@haffmedia.de · www.haffmedia.de



SAMSTAG
08
NOVEMBER



SCHLACHTEFEST
Reichhaltiges
Schlachtebuffet

Grützwurst, Eisbein, Spießbraten, Spanferkel sowie
eine Auswahl an Schinken und Wurstspezialitäten
Verkauf von Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung u. v. m.
Musikalische Umrahmung mit DJ

EINLASS: 18:00 Uhr - EINTRITT: 25,00 € (inkl. Buffet)
(Keine Abendkasse, Vorverkauf ab sofort!)

03976  201110



Liebe Genießerinnen und Genießer,

es ist wieder soweit: Das legendäre Schlachtfest im Torgelower Tepato kehrt zurück – größer, herzhafter und festlicher denn je!

Freuen Sie sich auf ein üppiges Schlachtebuffet, das keine Wünsche offen lässt: von zartem Kesselfleisch über liebevoll angerichtete Schlachteplatten bis hin zu regionalen Spezialitäten, die auf

der Zunge zergehen. Für nur 25,- € pro Person erleben Sie einen unvergesslichen Abend voller Genuss, Geselligkeit und Tradition.

Wichtig: Kein Ticketverkauf an der Abendkasse. Sichern Sie sich jetzt Ihre Plätze exklusiv im Vorverkauf!

Tickets unter: 03976 / 201110 oder 0151 / 41431077

„Der kleine Musikus“ – ein Tag voller Energie, Musik und Freude

Beim diesjährigen Wettbewerb „Kleiner Musikus“ der Kreismusikschule Uecker-Randow und des Fördervereins in der Aula des Ueckermünder Greifen-Gymnasiums stellten rund 50 junge Musikerinnen und Musiker im Alter zwischen sechs und dreizehn Jahren ihr Können unter Beweis. Den „Kleinen Musikus“ gibt es seit 2014. In diesem Jahr fand er zum 9. Mal statt. Die Schirmherrschaft übernimmt jeweils der Bürgermeister bzw. die Bürgermeisterin der austragenden Stadt.

Mit großer Spielfreude und beeindruckendem Können präsentierten sich alle Teilnehmenden als wahre kleine Meister. Trotz mancher Aufregung war es ein Genuss, den Lütten zuzuhören und auch zuzusehen. Sie begeisterten das Publikum mit



Die stolzen Teilnehmerinnen und Teilnehmer des diesjährigen Wettbewerbs „Kleiner Musikus“ in Ueckermünde mit ihren Urkunden. Foto: ZVG Kreismusikschule UER

abwechslungsreichen Beiträgen und erreichten hervorragende Prädikate. Ob Flöte, Klavier, Geige, Cello oder Akkordeon, ob allein oder im Ensemble – es war einfach beeindruckend, was Schüler und Lehrer vorbereitet hatten.

Zum Schluss gab es Urkunden, tolle Prädikate, Blumen und klei-

ne Geschenke sowie 14 Sonderpreise des Fördervereins.

Drei weitere Sonderpreise des Bürgermeisters bekamen die jüngsten Teilnehmerinnen vom stellvertretenden Bürgermeister der Stadt Ueckermünde Sven Behnke überreicht.

Eltern, Großeltern und Gäste

zeigten sich ebenso stolz und begeistert wie die Jury. Ein herzlicher Dank gilt allen Lehrkräften, Helferinnen und Helfern, dem Förderverein sowie denen, die diesen wunderbaren und musikalisch erfüllten Tag möglich gemacht haben.

pm

Deine Sparkasse jetzt auch auf Instagram

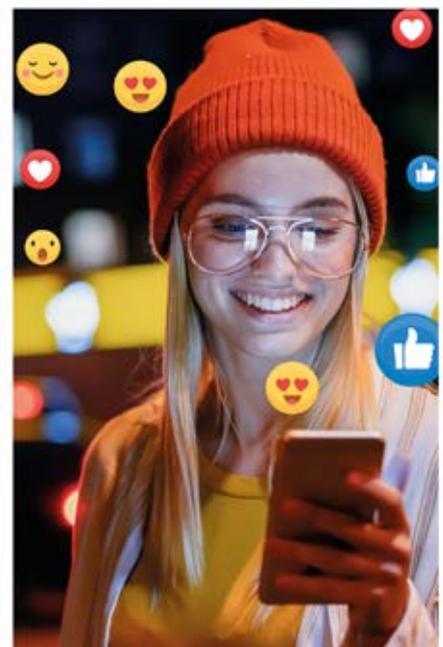
Ab sofort gibt's die Sparkasse direkt auf dem Handy – frisch, locker und nah dran am Leben in der Region. Auf dem neuen Instagram-Kanal erwarten Euch spannende Einblicke hinter die Kulissen, coole Aktionen & Gewinnspiele, Finanztipps, Fun-Facts und vieles mehr.

👉 Folgt uns und seid dabei, wenn wir gemeinsam zeigen, wie Banking heute geht: unkompliziert, regional und mit Spaßfaktor.

@spk.uecker.randow

🔦 Das erwartet Dich!

- 🎁 **Gewinnspiele & Aktionen** – regelmäßig mitmachen & abräumen
- 💡 **Finanztipps für junge Leute** – einfach & verständlich
- 👤 **Blicke hinter die Kulissen** – Menschen & Stories aus Eurer Sparkasse
- 😄 **Fun-Facts & Trends** – locker, überraschend, regional
- 📅 **Events & Termine** – nichts mehr verpassen



Scannen
& Folgen:



KULTURPORTAL TORGELOW



06.11.2025 UECKERSAAL

Comedy mit Matthias Jung
Kinder sind was schönes,
haben sie gesagt
19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)
Tickets unter: 03976 252-153

08.11.2025 OASE

Krimi Dinner
19:00 Uhr (Einlass: 18:00 Uhr)
Tickets unter: 03976 431778

29.+30.11. MARKTPLATZ

Torgelower Weihnachtsmarkt
Samstag & Sonntag: ab 11:00 Uhr

03.+04.12. UECKERSAAL

Comedy mit Ranz & May
Ich könnt schon wieder...!
19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)

11.12.2025 UECKERSAAL

Weihnachtskonzert
Brandenburgisches Konzertorchester
19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)
Tickets unter: 03976 252-153

31.12.2025 OASE

Silvesterparty
mit DJ Ronneburg
inklusive Büfett
19:00 - 02:00 Uhr
Tickets unter: 03976 431778

31.01.2026 STADTHALLE

Schlager Hitparade
mit Maxi Arland
16:00 Uhr (Einlass: 15:00 Uhr)
Tickets unter: 03976 431778



Sa., 31.01.26

Stadthalle TORGELOW
Tickets: SchlagerTickets.com
& an allen bkk. VK-Stationen

16:00 UHR (Einlass: 15:00 Uhr) Tel.: 03976 252-153



TESTAMENT À LA CARTE

Prof. William Chatterly ist tot. Er war ein berühmter Wissenschaftler, bevor jedoch das Testament vorlesen werden kann, muss das Leben des Verstorbenen mit Hilfe der Gäste rekonstruiert werden. Eigentlich kein Problem, wäre da nicht Detective Johnson. Dieser ermittelt, weil Chatterly offensichtlich keine natürliche Todes starb. All dies geschieht, während die Gäste ihr 3-Gänge Menü genießen. Kulinarischer Genuss und Unterhaltung, das verspricht das „Testament à la Carte“.

Samstag, 08. November 2025 | 19:00 Uhr

69,- Euro pro Person

inkl. Herkulesbraten 3-Gänge Menü

Einlass ab 18:00 Uhr

Karten sind erhältlich:

in der OASE - Haus an der Schleuse

oder unter 03976 431778

oder direkt über diesen QR-Code



FAS

www.oase-torgelow.de

OASE - Haus an der Schleuse, Schleusenstraße 10, 13184 Torgelow, Tel. 03976 431778, www.oase-torgelow.de

OASE
Haus an der Schleuse
TORGELOW

Silvesterparty
31. DEZEMBER 2025
19:00 - 02:00 Uhr (Einlass 18:00 Uhr)

03976 431778 0171 2682967

Eintritt: 65,00 €
inkl. Festgebühren (mit Vorverkauf & Einlassuhr)
* Mitbringsel-Spaß
* Begrüßungs-Sekt
* DJ Performance (Techno/EDM/Funk/Disco)

Festliches
Weihnachtskonzert
mit dem
**BRANDENBURGISCHEN
KONZERTORCHESTER**
Eberwalde

11.12.2025

19:30 UHR - UECKERSAAL TORGELOW

Tel.: 03976 252-153

Mit freundlicher Unterstützung
DES REGIONALMAGAZINS **FUER UNS**

Auszeit für Dich

Wann hast Du Dir zuletzt bewusst Zeit für Dich genommen? Gönn Dir eine Auszeit und kreiere mit Sabrina und Caro Deinen eigenen Wohlfühlmoment zum Mitnehmen!



22. November 2025 / 18-20 Uhr
im Wohlfühlleck Ueckermünde
11 € pro Person

Bring gern eine Freundin mit und genießt die gemeinsame Zeit! Anmeldung unter 0172 4702808 (Carolin Illig) oder direkt im Wohlfühlleck.



Genießen und Shoppen

frisch zubereitete **Bagel** (vegetarisch, vegan, mit Fleisch, glutenfrei)
belgische **Waffeln** · Kuchen · Frühstück · **Kaffee** · Milchshakes · Kaltgetränke · **Cocktails** · die eigene **Ueckermünder Kollektion** vom Wohlfühlleck · zahlreiche Dekoartikel u.v.m.





Di - Sa: 09 - 18 Uhr
So: 09 - 13 Uhr

Ueckerstraße 88 • Tel. 039771 815287 • wohlfueleckueckermuende@web.de

Eine satirische Kolumne von Ulrich Blume

Jetzt geht's nochmal richtig rund!

Ab ins Soziale Jahr, liebe Senior*innen

Das ist doch mal ein Wort! Für all jene, die mit ihrem tristen Rentnerdasein nichts anzufangen wussten, gibt es jetzt endlich Vorschläge, die an Ideenreichtum kaum zu überbieten sind. Zunächst hat sich nämlich herausgestellt, dass wir Deutschen mit unserer Lebensphilosophie völlig falsch gelegen haben. Wer dachte, er/sie/es hätte nach 67 Jahren genug für die Gesellschaft getan, wird nun eines Besseren belehrt: Es kann ja wohl nicht angehen, sich mit gekrümmtem Rücken, Arthrose, Besenreisern und Altersflecken am gepflegten Rollator in den Ruhestand zu verabschieden.



Fotomontage: U. Blume

Als die Ampelmännchen noch damit drohten, wir müssten uns alle unterhaken, glaubten viele wohl fälschlicherweise, es ginge ums Schunkeln beim Seniorentanz. Doch jetzt fährt die Nachfolgegengeneration der intellektuellen Plenarsaal-Elite endlich die großen Geschütze auf! Wir sollen erkennen, dass wir unser gesamtes Leben weit über unsere Verhältnisse gelebt haben - und dabei fröhlich das Lied von Udo Jürgens anstimmen: „Mit 66 Jahren ist noch lange nicht Schluss!“ Herrlich! Wer wäre darauf gekommen?

Und nun stellt sich heraus, dass es offenbar nicht gereicht hat, ein Leben lang rund 30 % seines Einkommens für Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen- und Rentenversicherung abzudrücken und den Rest brav zu versteuern. Und nicht die, die sich seit Jahren gemütlich im Bürgergeld eingerichtet haben, sollen anpacken - NEIN, wir Senioren sind gefragt.

Ich vermute, dass einige innovative Start-ups bereits jetzt an der technischen Umsetzung arbeiten. Künftig wird es Rollstühle mit Frontantrieb geben, an denen vorn eine rotierende elektronische Kehrschaufel montiert ist, um den städtischen Bauhof beim Winterdienst zu unterstützen. KI-gesteuerte Gehhilfen werden wahlweise mit ausfahrbaren Pfeilspitzen oder Mülltütenhaltern ausgestattet, damit Rentner die von überforderten Jugendlichen im Stadtpark verstreuten Pizzakartons und Tetrapacks mühelos aufspießen können. Die Patentämter werden überlaufen!

Endlich wird der so lang herbeigeredete wirtschaftliche Aufschwung an Fahrt gewinnen. Wir Senioren werden die Verluste, die die Autohersteller derzeit so tränenreich beklagen, in Rekordgeschwindigkeit wettmachen. Und wir sind viele!

Der Arbeitsmarkt wird überflutet mit gebeugten, grau melierten Gestalten, die es gar nicht erwarten können, das Bruttosozialprodukt zu steigern - mit Hörgerät und Gleitsichtbrille bewaffnet, eifrig auf der Suche nach Nischen in bislang unentdeckten Berufsfeldern. Da wird ein einziges Soziales Jahr bei weitem nicht ausreichen. Wir werden Schlange stehen bei der Arbeitsagentur und Ideen liefern, was alles möglich ist - trotz Bandscheibenvorfall, Osteoporose und Rheuma. Die werden sich wundern!

Ich selbst habe auch schon meine Pläne im Koffer: Ich werde an die Front gehen. Nach zwei Hornhaut-OPs kann ich mit bloßem Auge Drohnen von Silvesterraketen unterscheiden. Eine echte Marktlücke.

Perfektion aus Leidenschaft

Maßgeschneiderte Küchen vom Spezialisten

MIT ABSTAND DIE BESTE PLANUNG!



KÜCHEN-CENTER

Wir sind Mitglied der führenden Gemeinschaft für Küchenspezialisten in Europa: www.derkreis.de

Woldegker Chaussee 7 · 17098 Friedland · Tel.: 039601/2810

www.kuechen-center-friedland.de

Novemberblues

Ein Gedicht

von FUER UNS-Redakteurin

Uta Hertzfeldt

Du bist Monat, du bist elf,
hast meinen Rhythmus auf den Kopf gestellt.
Du bist Jahresende, du bist nass,
für dich brauche ich viel Kraft.
Du bist dunkel, du bist kalt,
eine ganz und gar triste Gestalt.

Du bist unangenehm, du eckst an,
an dir ist nicht viel Schönes dran.
Du bist trockenes Blatt, du bist Nebel,
ich setze gedanklich die Segel.
Du bist Tee, du bist das Knistern im Ofen,
ein Buch mit sehnsuchtsvollen Strophen.

Du bist bittersüß, du kratzt im Hals,
dir fehlt Temperament, das Salz.
Du bist häuslich, die bist Kochen,
bleibst nur ein paar Wochen.
Du bist Wollsocke, du bist Decke,
Gemütlichkeit kommt um die Ecke.

Du bist Lesen, du bist Kunst,
ich träume Stund um Stund.
Du bist Stille, du bist Zeit,
gibst wenig Anlass zu Heiterkeit.
Du bist stark, du bist groß,
ich Ruhe in deinem Schoß.

Du bist Kuschelzeit, du bist weich,
ich glaub, du hast mein Herz erweicht.
Du bist Wärme, du bist Gelassenheit,
ich sehe ein Licht, das aufsteigt.
Lass uns Freundschaft schließen,
November, ich werde dich genießen!



Scannen und hören!

Lassen Sie sich
das Gedicht von der
Autorin vorlesen.

Saftiger Zimtkuchen

Ein Hauch Weihnachtszauber aus der Backstube

Wenn der Duft von Zimt, Zucker und frisch gebackenem Kuchen durch die Küche zieht, dann liegt schon ein bisschen Weihnachtszauber in der Luft. Unsere FUER UNS Backfee Veronika Menzl präsentiert diesmal einen saftigen Zimtkuchen – ein Rezept, das Herz und Sinne wärmt.

Der lockere Teig, die feinen Gewürze und eine zarte Glasur machen ihn zum idealen Begleiter für gemütliche Nachmit-

tage – ob beim Kaffeeklatsch mit Freunden, eingekuschelt auf dem Sofa oder als Vorgesmack auf die festliche Zeit.

Also nichts wie ran an die Rührschüssel – und genießen Sie ein Stück süßer Vorfreude auf Weihnachten!

Ach ... und vergessen Sie bitte nicht, ein Foto von Ihrem saftigen Zimtkuchen an die Redaktion zu schicken. Gern geben wir Ihr Feedback an die Backfee weiter. info@haffmedia.de



Backfee Veronika Menzl und ihr saftiger Zimtkuchen . Fotos (2): U. Hertzfeldt



ZUTATEN Backform 25 x 35 cm

Für den Teig

- 400 g Mehl
- ½ TI Salz
- 150 g Kristallzucker
- 4 TI Backpulver
- 350 ml Milch oder Buttermilch, Zimmertemperatur
- 2 Eier, Zimmertemperatur
- 1 TI Vanilleextrakt
- 100 g Butter geschmolzen

Zimtfüllung

- 100 g Butter geschmolzen
- 100 g brauner Zucker
- 1 El Mehl
- 1 ½ El gemahlener Zimt



Vanilleglasur

- 200 g Puderzucker
- 1 TI Vanilleextrakt
- 6-8 El Schlagsahne oder Milch



Fotos (4): pixabay

ZUBEREITUNG

- Als erstes den Backofen auf 170°C Ober-Unterhitze vorheizen. Die Backform 25 x 35 cm ausbuttern.
- Für den Kuchen in einer großen Rührschüssel Mehl, Salz, Feinkristallzucker und Backpulver mit einem Schneebesen vermischen.
- Dann in einer mittelgroßen Schüssel Milch oder Buttermilch, Eier, Vanille und 100 g geschmolzene Butter mit einem Schneebesen verrühren.
- Jetzt die Milchmischung in die Mehlmischung gießen und untermischen. Kuchenteig in die Backform gießen und zur Seite stellen.
- Danach für die Zimtfüllung 100 g geschmolzene Butter, braunen Zucker, 1 Esslöffel Mehl und den Zimt zusammenrühren.
- Als nächstes die Füllung in Streifen über den Kuchenteig löffeln oder gießen. Füllung und Kuchenteig mit einem Messer marmorieren.
- Jetzt den Kuchen für 18-25 Minuten backen. Stäbchenprobe machen!
- Kuchen in der Form auf einem Gitter etwas abkühlen lassen.
- Währenddessen die Vanilleglasur zubereiten.
- In einer großen Schüssel Puderzucker, Vanille und Schlagsahne oder Milch mit einem Schneebesen glatt rühren.
- Wenn nötig, etwas mehr Schlagsahne hinzufügen und rühren bis die Glasur etwas flüssig wird.
- Glasur über den warmen Kuchen träufeln.
- Den Kuchen gleich warm oder ausgekühlt servieren.

31. TORGELOWER WEIHNACHTSMARKT

Samstag, 29.11.2025

von 11:00 bis 23:00 Uhr

Feierliche Eröffnung des Weihnachtsmarktes, Ankunft des Weihnachtsmannes, Anschneiden der Riesenweihnachtsstolle am Stand der Bäckerei Reichau, Markttreiben mit vielen Händlern, Schaustellerbereich mit Drachen- und Kindereisenbahn, Süßigkeitenstand, Unterhaltungsautomaten und Dosenwurfspiel

Im Ueckersaal:

16:00 Uhr - weihnachtliche Filmvorführung für Kinder

Weihnachtliche Aktivitäten beim „Castrum Turglowe“ mit historischen Spielen

Basteln zu Weihnachten und Plätzchen backen mit dem SFZ

11:30 - 16:00 Uhr

Villa, Friedrichstraße 1

Sonntag, 30.11.2025

von 11:00 bis 19:00 Uhr

Der Weihnachtsmann ist unterwegs, kulinarische Köstlichkeiten, Schaustellerbereich sowie Händler auf dem gesamten Markt

Weihnachtliche Aktivitäten beim „Castrum Turglowe“ mit historischen Spielen

um 17:00 Uhr

Adventskonzert des ökumenischen Kirchenchores in der Christuskirche



Wir sagen Danke!



Auch in diesem Jahr möchten wir uns für das Vertrauen und die gute Zusammenarbeit herzlich bedanken. Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden sowie ihren Familien eine schöne Adventszeit, erholsame Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr!



Tel. 03976 / 24 000
www.stadtwerke-torgelow.de
 Albert-Einstein-Straße 79 · 17358 Torgelow

Strom - Gas - Wasser - Wärme | Alles aus einer Hand!



Landesforst
Mecklenburg-Vorpommern
Wald schafft Zukunft



Wild genießen – regional und natürlich

Wer einmal Wild aus heimischen Wäldern probiert hat, kennt den Unterschied: aromatisch, natürlich und von besonderer Qualität. Genau dafür steht der Hofladen des Forstamtes Torgelow, der immer mehr Stammkunden anzieht. Gefragt sind vor allem die hausgemach-

ten Spezialitäten wie Salami und Knacker. In den Sommermonaten war auch das Grillfleisch ein echter Renner, weiß Claudia Gehrman zu berichten. Sie berät nun gemeinsam mit Marco Gehrman die Kundschaft des Forstladens.



Claudia Gehrman füllte eine Geschenkbox mit leckeren Produkten des Forstladens. Foto: S. Wolff

Besonders beliebt sind außerdem die Präsentkörbe, die sich hervorragend als Geschenk eignen. Sie werden individuell nach Wunsch zusammengestellt – am besten einfach vorher anrufen. So entstehen ganz persönliche Genuss-Pakete mit regionalem Charakter.

Auch in der Vorweihnachtszeit lohnt sich ein Besuch im Hofladen – für festliche Menüs, als Geschenkidee oder einfach, um sich selbst etwas Gutes zu tun. Vor dem Fest verlängert das Forstamt dafür sogar die Öffnungszeiten - siehe Info-Kasten. swo

Weihnachtsmarkt mit Baumverkauf 13. Dezember 2025 11-15 Uhr

Am 13. Dezember lädt das Forstamt zum traditionellen Weihnachtsmarkt ein. Neben leckeren Wild-Spezialitäten (Wildkeulen und Wildbratwurst), Glühwein und Musik kann auch der passende Baum zum Fest gekauft werden. Fichte oder Nordmann-tanne - groß oder klein - hier werden Sie sicher fündig. Es werden nur Bäume aus heimischen Wäldern angeboten.



ANZEIGE

HOFLADEN
Forstamt Torgelow
Anklamer Straße 10
☎ 03976 25613-21
Mo-Do: 8-15.30 Uhr | Fr: 8-14 Uhr
Längere Öffnungszeiten Dezember:
16.12. & 18.12. - bis 18 Uhr
19.12. - bis 16 Uhr
sowie am 22.12. von 9 - 12 Uhr
www.wald-mv.de/torgelow

Silvesterparty
Oase
Haus an der Schleuse
31. DEZEMBER 2025
19:00 - 02:00 Uhr (Einlass 18:00 Uhr)

Eintritt 65,00 €
Inklusive:

- Festtagsbüfett (mit Vorspeisen- & Eisbüfett)
- Mitternachts-Snack
- Begrüßungs-Sekt
- DJ Ronneburg (Tanzmusik für jede Generation)

Feiern Sie den Jahreswechsel stilvoll in der Oase

Mit einem festlichen Abend ins neue Jahr starten – dazu lädt die Oase – Haus an der Schleuse am 31. Dezember 2025 herzlich ein. Von 19:00 bis 02:00 Uhr (Einlass ab 18:00 Uhr) erwartet die Gäste eine stimmungsvolle Silvesterfeier in besonderem Ambiente.

Im Preis von 65 Euro pro Person sind zahlreiche kulinarische Genüsse enthalten: ein Festtagsbüfett mit Vorspeisen- und

Eisbüfett, ein Mitternachts-Snack sowie ein Glas Begrüßungssekt. Für beste Unterhaltung sorgt DJ Ronneburg mit Tanzmusik für jede Generation.

Wer den Jahreswechsel in fröhlicher Gesellschaft erleben und genussvoll feiern möchte, sollte sich rechtzeitig Karten sichern. So steht einem glanzvollen Start ins Jahr 2026 nichts im Wege.

ANZEIGE

In der Ruhe liegt die Kraft

Michael Schmals Buchtipps zu mehr Gelassenheit

Im Sommer dieses Jahres habe ich mich auf ein ungewöhnliches Abenteuer eingelassen: Zehn Tage in einem Exerzitions- haus, abgeschieden vom Alltag, ohne Gespräche, ohne Ablenkung. Exerzitionen – das klingt für viele fremd, vielleicht sogar streng. Im Kern sind sie eine Schule der Wahrnehmung. Man übt, ganz im Hier und Jetzt zu sein, mit wacher Aufmerksamkeit und offenem Herzen. In der Stille, fernab von äußeren Reizen entsteht Raum für das Wesentliche.

Für mich war es eine Herausforderung, zehn Tage lang zu schweigen und einen Großteil des Tages mit Meditation und Spaziergängen zu verbringen. Doch gerade diese Reduktion auf das Wesentliche eröffnete mir eine neue Perspektive auf mein Leben. Wahrnehmen – statt sofort ins Denken und Handeln zu gehen. Dinge zunächst erst wirken zu lassen – statt sie sofort verändern zu wollen.

Diese Haltung – das stille Zulassen – ist in unserer schnellen Welt fast revolutionär. Es geht um Wahrnehmung statt Aktionismus. Um das Innehalten bevor man handelt. Um das Vertrauen, dass nicht alles sofort gelöst, verbessert oder optimiert werden muss. Diese Erkenntnis hat mich tief berührt. Ich bin überzeugt, dass diese Haltung vielen Menschen in unserer hektischen Zeit guttun würde und in vieler Hinsicht zu besseren Ergebnissen führen könnte.

Das Sprichwort „In der Ruhe liegt die Kraft“ bringt diesen Gedanken auf den Punkt. Es stammt aus philosophisch-religiösen Traditionen wie dem Zen-Buddhismus, in dem die Kraft nicht im Tun, sondern im Sein liegt. Die Ruhe ist kein Rückzug, sondern ein Zustand der Präsenz, der Klarheit und der inneren Stärke.

Hier mein erster Buchtipps: **„Das Meer weist keinen Fluss zurück“- Ein Weg zu Liebe und Gelassenheit von Abt Muho.** Der Zen-Meister Abt Muho, ge-



Michael Schmal

Foto: U. Hertzfeldt

boren als Olaf Nölke, beschreibt in seinem Buch eindrucksvoll, wie Gelassenheit und Liebe miteinander verbunden sind. Nach dem Studium der Japanologie, Philosophie und Physik zog es ihn nach Japan, wo er im Sötō-Zen-Tempel Antai-ji lebte und später zum Zen-Meister wurde.

„Die Liebe ist wie das Meer – groß ist sie.“ Liebe braucht Gelassenheit. Nur wer sich selbst und den anderen wirklich annehmen kann, erfährt jene Ruhe, die nicht passiv, sondern kraftvoll ist. Muho zeigt, wie spirituelle Praxis zu einem Leben in Balance führen kann – ohne Dogma, aber mit Tiefe.

Natürlich müssen Sie nicht gleich in ein Zen-Kloster ziehen. Vertrauen Sie einfach mal einem Esel. Andy Merrifield hat im Selbstversuch erlebt, wie ein Esel tickt und was wir von ihm lernen können. Denn ein Esel ist nicht stur, er lässt sich nur nicht zwingen. Er weiß, was gut für ihn ist, wann er bereit ist für den nächsten Schritt. Für Merrifield wurde die Reise durch die Auvergne zu einer Reise zu sich selbst. Immer an seiner Seite: Gribouille, ein Esel mit stoischer Ruhe, Gelassenheit und Unschuld. Voller Wärme beschreibt Merrifield die Weisheit seines Esels, die ihn lehrt, im Moment zu leben und zu erkennen, was wirklich zählt.“ **Andy Merrifield**

– **„Die Weisheit der Esel: Ruhe finden in einer chaotischen Welt“**

Nein, Sie müssen sich keinen Esel kaufen. Auch zu Hause auf der Couch lässt sich Ruhe finden. „Ich legte Holz in meinen Kachelofen und fläzte mich daneben aufs Sofa, um noch eine Stunde zu lesen.“

Alex Capus erzählt in **„Das kleine Haus am Sonnenhang“** seine persönliche Geschichte über die Liebe zur Literatur und ein Leben im Einklang mit sich selbst. Seine Philosophie der Gelassenheit ist warmherzig, humorvoll und tiefgründig zugleich. Während er an seinem ersten Roman arbeitet, gehen ihm eine Menge Fragen durch den Kopf: „Wie findet man Zufriedenheit im Leben? Warum stets eine neue Pizza ausprobieren, wenn doch die gewohnte Pizza Fiorentina völlig in Ordnung ist? Warum Jagd nach immer noch schöneren Stränden machen, wenn schon der erste Strand gut ist? Wenn Sie sich das auch manchmal fragen, dann sollten Sie vielleicht bei Alex Capus nachlesen.

Vor einigen Jahren war in ich Heviz, einem ungarischen Kurort. Dort hörte ich von einer besonderen Apotheke. Die „Weinapotheke“ wie sie von den Kurgästen genannt wurde. Sie dürfen mal raten welchen Teil

der „ungarischen“ Kuranwendungen sie wohl bediente.

Im allgemeinen geht man bei Beschwerden zum Arzt, der schreibt ein Rezept aus und dann geht's in die Apotheke, um das Mittelchen zu holen.

Diese Apotheke erinnerte mich an Jean Perdu, den Buchhändler aus **Nina Georges** Roman **„Das Lavendelzimmer“**. Der Buchhändler weiß genau, welches Buch welche seelische Wunde lindert, nur sich selbst kann er nicht heilen. Auf seinem Bücherschiff, der »literarischen Apotheke«, verkauft er Romane wie Medizin fürs Leben. Christine Westermann vom WDR schrieb: „Dieser Geschichte wohnt ein unglaublich feiner Zauber inne.“ Ein Roman über Liebe, Verlust und die heilende Kraft der Literatur- und über die Magie des Lesens als Akt der Selbstfürsorge.

Zum Schluss noch einmal zum Anfang. **„In der Ruhe liegt die Kraft: Rapunzel: moderne Version“** von **Roberta Ortlieb** - Ich bin vorsichtig, was die „Neuinterpretation“ der Grimm'schen Märchen angeht. Dieses Buch aber nimmt die Kinder auf eine zauberhafte Reise zu Gelassenheit und innerem Frieden mit. Rapunzel lernt, dass wahre Kraft aus der Ruhe und dem Vertrauen in sich selbst entsteht. In der warmherzigen Geschichte entdecken junge Leser, wie wichtig es ist, sich auch mal eine Pause zu gönnen, auf die eigene innere Stimme zu hören und mit Achtsamkeit durchs Leben zu gehen. Also das richtige Buch für einen entspannten Familienabend.

Ruhe und Entspannung sind Zustände, die uns in unserem hektischen Alltag vermehrt abhandenkommen. Also müssen wir Wege finden, sie wieder zurückzuerlangen, denn „Das einzige Mittel, Zeit zu haben, ist, sich Zeit zu nehmen.“

Ihr Michael Schmal

Buchbeschreibungen sind den jeweiligen Verlagsinfos entnommen.

Das FUER UNS-Rätsel

Mitmachen und Aroma-Verwöhnset gewinnen!

Natürlich darf auch in unserer November-Ausgabe fleißig gerätselt werden. Für Kenner dieser Region und Leser der FUER UNS ist dies sicherlich ein Kinderspiel. Denn wer aufmerksam die Seiten des Regionalmagazins gelesen hat, findet schnell die Antworten. Dieses Mal darf sich die Gewinnerin oder der

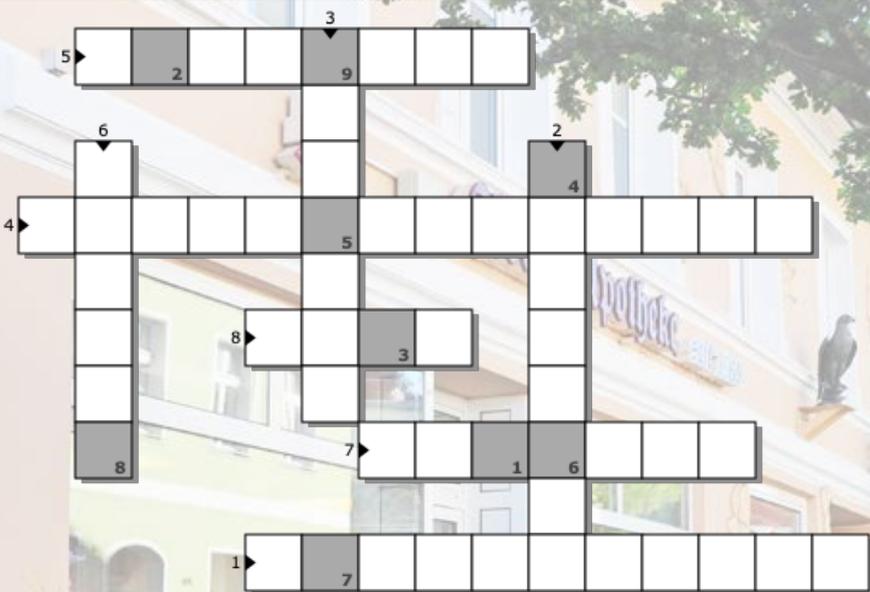
Gewinner über ein Aroma-Verwöhnset mit Zirbenduftkissen und einem Aromavernebler mit Holzkugeln, spendiert von der **Ueckermünder Adler Apotheke**, freuen.

Möchten Sie der Glückspilz sein? Dann schicken Sie uns eine Mail mit der richtigen Lösung an:

gewinn@haffmedia.de
oder eine Postkarte an:
HAFF media, Ueckerstraße 109,
17373 Ueckermünde

Bitte beachten Sie, dass die Umlaute ä und ü zu ae und ue werden.

Einsendeschluss ist der
15. November 2025



Gewinner Oktober-Ausgabe
 Über jeweils eine Flasche „Ich HAFF dich lieb“ - Weisswein, spendiert von Getränke Brückner in Ueckermünde, dürfen sich Beatrice Sadewasser aus Ueckermünde und Helga Heinrich aus Altwarps freuen.

FRAGEN:

- 1) Wie heißt ein bekannter Pflegedienst in Eggesin, der sich mit großem Engagement für die Wundversorgung einsetzt?
- 2) Wie heißt die Gründerin des Netzwerks für Frühgeborene Uecker-Randow mit Vornamen?
- 3) In welcher Stadt in UER ist das Geschäft Haff STONES zu Hause?
- 4) Wozu ruft der Tierpark Ueckermünde auch 2025 wieder auf?
- 5) Welches Geschäft gehört in Torgelow zu den Top 100 Akustikern Deutschlands?
- 6) Bei welchem Ueckermünder Bestattungshaus ist die Nachfolge gesichert?
- 7) Die Kreismusikschule UER und der Förderverein haben im Oktober zum Wettbewerb „Kleiner ...“ aufgerufen.
- 8) Was bekommt man im Hofladen des Forstamtes Torgelow?

LÖSUNG:



Foto: HAFF media

Zitterbacke Bar

im Herzen der Ueckermünder Altstadt

Genießen Sie den Moment mit guten Freunden in einer der letzten lebendigen Bars der Region!

Öffnungszeiten

Mittwoch bis Sonnabend ab 18 Uhr



Guinness vom Fass | Whisky | Gin
frische Cocktails | Aperol und Co.

Ueckerstraße 109 | Eingang Bergstraße
 17373 Ueckermünde | 039771 816116

ANZEIGE



electronics

UECKERMÜNDE: 039771 -2020

Mobil/WhatsApp: 0152 226 73 800



VIELE VERSCHIEDENE MARKEN IN JEDEM PREISSORTIMENT
BERATUNG - AUFMASS - LIEFERUNG - AUFSTELLUNG - EINBAU & KOSTENLOSE
ENTSORGUNG IHRER ALTEN GERÄTE (BEI KAUF EINES NEUEN GERÄTES)

Wohlfühlzeit daheim – mit Technik, die Wärme bringt!

Das bisschen Haushalt macht sich von allein ...



Waschmaschinen, Trockner,
Waschtrockner, Staubsauger,
Bügeleisen mit und ohne Dampf
und vieles mehr



Akku- und
Bodenstaubsauger

Das bisschen Kochen ist doch halb so wild ...



Kühlschränke, Gefriertruhen
Backöfen, Geschirrspüler,
Heißluftfriteusen, Kaffeemaschinen,
Mixer und vieles mehr



als Einbau oder Standgerät

Elektro- & Induktionsherde

Erst die Arbeit und dann das Vergnügen ...

Fernseher, SAT-Anlagen, Soundbars,
Musikanlagen, DVD-, CD- und BLUERAY-Player, Receiver,
Radios, PC-Systeme, All-in-one PC's, Laptops, Festnetz-Telefone,
WLAN-Verstärker, Monitore und eine große Auswahl an
Computer-Zubehör

